

Moudrost Dálného východu platná na celém světě říká:

„Zítřka budeme tím, na co dnes myslíme“

A tak vytváření reality námi, bytostmi obývajícími tuto planetu, je stále rychlejší a zřetelnější. Když jsem pročetl knihy Julese Verna před padesáti lety, měl jsem oči na vrch hlavy a dnes nejen, že se vše uskutečnilo, ale vše je dalece překonáno. Jímá mě až závrat z představy, co všechno se může do budoucna uskutečnit. Vesmírné lety, nanotechnologie, operace hlavy na jiné tělo, genetické manipulace...

text: František Kouba
foto: Shutterstock.com

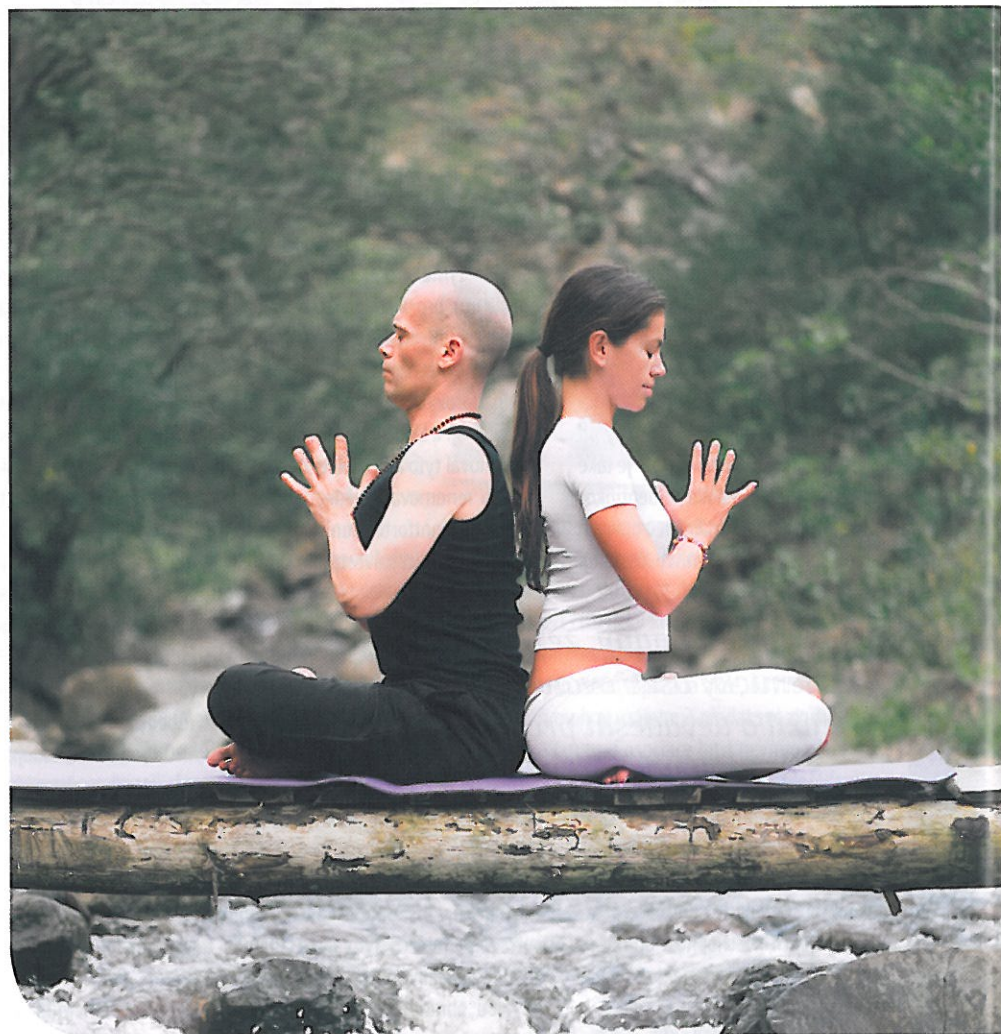
Je lidstvo vyspělé natolik, aby se věda nestala jeho hrobníkem? Jde věda ruku v ruce s duchovním vývojem lidstva? Stáhnou muslimští přistěhovalci naši vyspělou evropskou civilizaci zpět do 15. století? Nebo se konečně vzchopíme a začneme smysluplně ve vzájemné spolupráci tvořit realitu odpovídající duchovní vyspělosti naší civilizace?

Na tisíce otázek, které se vynořují stále znovu v naší mysli, přichází díky médiím tisíce odpovědí, které jsou protichůdné a většinou v rozporu s naším vnitřním citěním, což vytváří jen zmatek, nejistotu a strach z budoucnosti.

Pokud chceme mít jasno v tom, co se kolem nás děje, měli bychom se oprostit od vnějších vlivů a vnitřních sžirajících otázek, vyrazit ven a pokusit se naladit na energie, kterými k nám hovoří matka příroda. Abychom mohli komunikovat s universem a přijímat čisté informace, měli bychom očistit sebe a tak se stát spolehlivou anténou, skrze kterou neprojdou žádné zavádějící informace.

O smysluplnost očisty či detoxikace se zajímá stále více lidí, a tak budou nějaké informace ze zkušeností svých i druhých pro hledající jistě přínosem.

Cílem detoxikace je čistota a jasnost na všech úrovních naší existence. Je třeba ke všemu přistupovat s jistou mírou odpovědnosti a opatrnosti, aby-



chom se nestali fanatiky, kteří jdou z černého rovnou do bílého. Je dobré nalézt střed mezi slepotou většiny klasických lékařů, kteří naprosto přehlížejí vznik nemocí ze zaneseného organismu, a alternativou, která někdy až fanaticky vidí jedy úplně všude. To, co je nejpodstatnější, je duchovní stránka celého bytí a pochopení, že fyzická schránka, tedy naše tělo, jeho zdraví či nemoc, je utvářena realitou, kterou tvoří naše mysl za velké podpory emocí.

Při diagnostice si stále všimám změn, které nastávají díky informacím sděleným pacientovi. Například při velké zátěži pšeničným lepem vysadí tento člověk vše z pšeničné mouky a začne více konzumovat žitnou či špaldovou mouku. Při dalším měření se ukáže, že pšeničný lepek už není problém, zato však začíná být problém žitná či špaldová mouka. Toto se týká všech potravin. Je třeba srovnat metabolické

poruchy, které právě zatěžují organismus. Potom co nejvíce střídá potraviny tak, aby se jedovaté látky, které v sobě mají, nemohly v organismu jednostranně nahromadit. I když se metabolické poruchy srovnají, je třeba nevracet se k původnímu způsobu stravování.

Co se týče překyselení organismu, není odkyselení jednostrannou záležitostí. Mezi lidmi hodně převládají informace o nějaké kůře, hladovění, užívání přírodních preparátů nebo vegetariánství atd. Je třeba si uvědomit, že duch je nadřazen hmotě, a tak ať uděláme cokoli na cestě ke zdraví, pokud nebudeme duchovně v souladu se svým přáním na uzdravení, hubnutí, změny jídelníčku, budeme se dostávat do stresu. Ve stresu je i zdravé jídlo škodlivé, preparáty neúčinkují a trauma z voňavého vepřového, které pojídá souseď u vedlejšího stolu v restauraci, zatím-

co já mám mísu mdlého zeleninového salátu, je více škodlivé než vepřové samo.

Proto pokud chceme na sobě pracovat ve směru detoxikace – zdraví, je třeba si vytvořit dlouhodobý plán, který bude zahrnovat změnu ve všech směrech krůček po krůčku. Nic by se nemělo uspěchat. Toto mohu potvrdit z vlastních zkušeností. Když jsem „vlítnul“ rovnými nohama do desetidenní hladovky nebo začal intenzivně běhat delší trasy, nijak mi to nepomohlo, jen jsem si vše rozházel a náprava potom trvala poměrně dlouho.

Detoxikace na fyzické úrovni je sice důležitá, ale měla by zahrnovat morální úroveň člověka. Tedy postupně přetvářet naše myšlení vědomou formou. Nepomlouvat, neposuzovat, neodsuzovat, vyloučit agresivitu, vztek, zlobu, strach atd. Vědomě bychom měli své myšlení posunout do vyšší úrovně, tedy učit se vnímat dění kolem sebe i v sobě s láskou a porozuměním. Učit se pročit přírodu a její energie a stále vědomě posílat lásku vnějšímu světu, ale i svým vnitřním orgánům.

Při detoxikaci je také třeba přihlídnout k tomu, jaký konstituční typ jsme. To nejzákladnější dělení je na typ horký a chladný.

U horkého typu se budeme snažit ochlazovat a u chladného ohřívat. Vždy je třeba snažit se dostat vše do rovnováhy.

Horký typ

Horký typ. Většinou horkých typů jsou muži, u kterých je energie jang více vyvinuta. Přebytek horka, které se může nahromadit díky jednostranné stravě, častému grilování, prudkému opékání, požívání tučných jídel, používání prohřívacích koření, jako je čili, pepř, zázvor, česnek, cibule, hodně soli... bude destruktivní právě pro horký typ. Také uzeniny, jehněčí a skopové, pití alkoholu a kávy by se mělo omezit. U horkého typu je třeba horké potraviny nahradit těmi ochlazujícími. Tedy místo velkých porcí kořeněného masa bude vhodná mísa salátu a ovoce, které pomůže ochladit organismus a snížit tlak, jehož zvýšením právě horké typy trpí. Také obiloviny pomůžou horkému typu s ochlazením. Rýže natural, ječmen, pšenice špalda a žito jsou k tomuto účelu vhodné. Pozor na oves, který má zahřívací účinky. Čaj z pampelišek, máty nebo lopuchu pomůže s ochlazením a odváděním toxických látek z organismu. Skvělý účinek mají i zelené čaje.

Horký typ by se neměl rozčilovat a měl by se co nejvíce vyhýbat stresových situacím. Pro horký typ jsou vhodná relaxační cvičení, jako je jóga, tai chi a čchi kung.

Chladný typ

Chladný typ, ke kterému patří spíše ženy, se většinou odvíjí od poruchy energie sleziny. Pro chladný typ

je typická únava, roztěkanost, stálá chuť na sladké, oslabená imunita, bledý obličej a studené ruce a nohy. Tento typ také trpívá zácpou či kašovitou stolicí, pocitem plynatosti a nadýmáním. Někomu se mohou vytvářet tukové polštářky na hýždích, bocích a stehnech. Průvodním jevem také bývá nízký tlak a potřeba pít kávu. Z emocí jsou časté deprese, smutek a podrážděnost. Chronickým nedostatkem energie se zpomaluje tok krve, a tak není možné zahřát ruce a nohy. Pokud jsou ochlazením zatížené ledviny, je v organismu zadržována voda, která se díky špatnému spalování zahušťuje odpadními látkami. Tyto odpadní látky organismus vytěšňuje do dutých míst, jako jsou například klouby, páteřní kanálek, dutiny nebo mezibuněčný prostor, což vede k celulitidě.

Pokud se toto neřeší, mohou přijít i pocity plnosti a průjmy. Střeva ochabnou a vnitřní orgány vlivem gravitace klesají dolů, což v důsledku způsobí například vyhrěznutí konce tlustého střeva nebo dělohy. Také časté požívání mléčných výrobků, sladkostí a jižního ovoce povede k ochlazení a zahlnění, které povede k zánětům dutin, průdušek, krku a následnému ochabnutí plic.

Výsledkem slabě pracující sleziny bude nedostatečně vyživená krev, což se projeví bledostí, citlivostí na světlo, problémy s usínáním, nevyrovnaností, vyčerpáním, svalovými křečemi a brněním končetin. Srdce trpí nedostatkem krve, a tak klesá aktivita a člověk je jakoby bez života. Ochlazující potraviny také zvlhčují, což má opět negativní dopad na slezinu. Energii sleziny také ničí ohřívání potravin v mikrovlnné troubě nebo jejich mražení. Ohřevem nebo vařením se už tato energie zpět do potraviny nevrátí. Pro zahřátí je vhodné do jídelníčku zařadit ostřejší koření, jako je pepř, čili, kari, zázvor, česnek, skořice, hřebíček, koriandr, kardamom, bobkový list, tymián, majoránka, pažitka, hořčice, rozmarýn a další.

Potraviny, které posílí slezinu, jsou oves, karotka, brambory, dýně, fenykl, proso, kukuřice, kulatá rýže, hovězí maso, ovčí, skopové a kuřecí. Nejlépe slezinu posílíme polévkou vařenou až tři hodiny. Složení je maso, petržel, anýz a dvě až tři červené datle. Ke konci vaření ještě přidáme karotku a pórek.

Chladný typ by neměl hladovět a při cíleném půstu by měl dbát na prohřívání organismu tak, jak je uvedeno výše. Také je pro tento typ vhodné prohřívací cvičení, sauna a teplé koupele.

Krásné podzimní dny Vám přeje František Kouba

František Kouba
frantisekkouba@seznam.cz
www.detox-medicina.cz



ZAPPER CENTRUM ČR

Praha - Národní obrany 31 606 909 540
Plzeň - Jablonského 62 606 909 229
Kladno - Stará 226 606 908 510

Prodej, pronájem a servis frekvenčních generátorů. Poradenství a asistence s nastavováním frekvencí. Literatura z oboru frekvenčních terapií a alternativní medicíny. Prodej antiparazitních prostředků, doplňky stravy, ionizátory vody a vzduchu, pyramidy, odrušovače GPZ, šperky pro zdraví, generátory koloidního stříbra a diagnostické přístroje.

www.zapper-centrum.cz 606 908 510

FREKVENCE PRO ZDRAVÍ

Zbavte se zdravotních potíží pomocí frekvencí. Frekvence likvidují mikroorganismy v řádu minut. Více na: www.revoluce-v-leceni-nemoci.cz

LABORATORNÍ FREKVENČNÍ GENERÁTORY NA LIKVIDACI VIRŮ, PLISNÍ, BAKTERIÍ



Plazmový generátor RPZ 14
Bezkontaktní likvidace virů a bakterií
Možnost propojení s F-SCAN3
Cena s přepravní case 138 000 Kč
Doprava, zaškolení a podpora v ceně

www.PlazmovyGenerator.cz



Super Ravo Zapper PC
Plynulý posun frekvencí
Cena s příslušenstvím 13 500 Kč
V ceně CAFL + kniha Dr. Clark
Pronájem 2 500 Kč / měsíc.

www.Super-Ravo-Zapper.cz

www.zapper-centrum.cz tel.: 606 909 540

RAMALOOP

Radiomagnetická smyčka pro bezkontaktní likvidaci mikroorganismů

Možnost připojit k libovolnému generátoru frekvencí

Cena 25 000 Kč www.ramaloop.cz



F-SCAN 3 Battery
Cena 113 000 Kč Sleva 2000 Kč

Super Ravo Zapper + Ramaloop
35 000 Kč Sleva 2000 Kč

F-SCAN COMPACT + Ramaloop
60 000 Kč Sleva 2000 Kč

AKCE

F-SCAN - PŘÍSTROJE PRO MĚŘENÍ FREKVENČNÍ MIKROORGANISMŮ



F-SCAN 3 Battery 115 000 Kč
Profi řada, rychlé skenování
Barevný dotyk. displej 5,7"
Maximální mobilita a komfort
Hliníkové tělo, kufřík v ceně

FUNKCE MODELŮ:
Čeština, AJ, NJ
Rozsah měření
1 Hz - 3 MHz
Nastavitelný krok



F-SCAN MOBILE 70 000 Kč
Poloprofi, přenosný a skladný
Barevný dotyk. displej 3,2"
Li-Ion Baterie (4h), brašnička
Hliníkové tělo (83x123x30 mm)

Frekv. generátor
Vlny - sinus, obdelník
Software F-SCAN
s českým menu
Funkce export dat
pro plazmový gener.
Cena 5 000 Kč



F-SCAN COMPACT 37 000 Kč
Frekvenční analýza (100 pamětí)
350 pamětí pro programy
Pronájem 5 000 Kč / měsíc.

www.Fscan.cz

Swiss Made

ZAPPER CENTRUM ČR s.r.o.

- ✓ ZAŠKOLENÍ V PRAZE NEBO U VÁS ZDARMA V CENĚ
- ✓ TECHNICKÁ PODPORA PO-PÁ 9-17 720 103 309
- ✓ ZKUŠENOSTI V OBORU PŘES 5 LET TÍSÍCE SPOKOJENÝCH ZÁKAZNÍKŮ
- ✓ SPOLUPRÁCE S VÝROBCI A KLIENTY
- ✓ MNOŽSTEVNÍ SLEVY A FINANCOVÁNÍ BEZ NAVÝŠENÍ

www.zapper-centrum.cz 606 908 510