

Jsou děti naší BUDOUCNOSTÍ?

Jak hodně se věnujeme jejich výchově?
Kolik lásky a přátelství jsme schopni vložit do neposkvrněné dětské duše?

Láska a přátelství jsou nejmocnějšími faktory, které vedou člověka k duchovnímu růstu a zdraví. Jejich nedostatek nebo absence přináší utrpení a s ním i nemoci.

text: František Kouba
foto: archiv autora

Láska je nejdůležitější kvalitou, již můžeme vnést do jakékoli činnosti. Pokud nekultivujeme přátelské vztahy, trpíme osamělostí, kterou se většina lidí snaží potlačovat konzumací alkoholických nápojů, přejídáním, trávením drahocenného volného času u televize a utápěním se ve vlastní nespokojenosti a sebelibnosti, místo aby něco dělali pro ostatní.

To v jistém slova smyslu platí i o dětech. Pro spoustu rodičů jsou dětské otázky „PROČ?“ otravné, a tak jim raději pustí televizi nebo počítačovou hru. Jak se asi budou formovat děti, které díky tomu žijí v jiné realitě? Jak asi působí na dětskou duši obsah her, kde největší zábavou je střílení, tedy zabíjení? Nedivme se potom, co nám to doma vyrostlo.

Největším úkolem nás dospělých je seznámit děti s reálným světem natolik, aby se v něm dokázaly orientovat. Jinak žijí v chaosu a nevědí si se sebou rady. Nesmíme zapomenout, že se stáváme tím, jak myslíme a co říkáme. To platí pro vyvíjející se dítě obzvláště.

Je známo, že mysl dospělého člověka vyprodukuje denně přibližně 25 000–70 000 myšlenek, o jejichž smysluplnosti lze silně pochybovat, neboť asi 95 % z nich tvoří myšlenky, které se stále opakují. Je to začarovaný kruh, z kterého někteří jedinci nedokáží vystoupit po celý život. Celá řada klientů mi při terapiích vykládá o tom, co jim provedli rodiče nebo šéf v práci před třiceti, padesáti lety, a je to dodnes šířá. Je třeba pochopit, že s tím, co se už stalo, se nedá dělat nic jiného, než to přijmout a odpuštět.

Život sám se bude odvíjet podle takového scénáře, jaký si nastavíme. Kdo bude produkovat myšlenky plné zloby, agresivity, strachu, závidění, nenávisti, žárlivosti a podobně, bude mít opravdu těžký život.



Takového člověka jeho myšlenky nejen šírají, ale on sám šíří negativní atmosféru kolem sebe a plive zášť na každého, koho potká. Tak se stává osamělým, protože před ním každý raději uteče.

Jiné to bude s pozitivně laděným člověkem. Budování optimismu, tvořivosti, lásky, pokory a soucitu vede nejen k duchovnímu růstu, ale také k upevnění jeho zdraví. Naše myšlenky mají rozhodující vliv na to, jakým způsobem jednáme s ostatními. Chovejme se tedy k lidem tak, jak bychom si přáli, aby se oni chovali k nám.

Pokud jsou naše myšlenky a skutky sobecké, budeme žít život plný bolesti, zklamání a nespokojenosti. Každá myšlenka má svoji energii, která je vnímána druhými na podvědomé úrovni.

Negativní myšlenky uzavírají srdce, což nám blokuje schopnost projevat lásku druhým. Toto se týká i sledování filmů, či počítačových her s válečnou tematikou. Takového člověka jím vytvářené nízkofrekvenční energie oslabují natolik, že to vede k neschopnosti vyrovnávat se s nároky každodenního života, což má za následek větší náchylnost k nemocem a jejich špatné zvládnutí.

Vše, co se odehrává na Zemi či ve vesmíru, vychází z duchovní podstaty. Tato člověkem uchopená tvořivá energie se může díky jeho šílenství nebo lásce stát buď zločinem, nebo zázrakem.

SHANTI DEVA napsal: „Veškerá radost, jež je na tomto světě, přichází z touhy činit druhé šťastnými. A veškeré utrpení na tomto světě má kořeny v touze učinit šťastným sebe sama.“

Chce-li být kdokoli šťastný, měl by dělat šťastnými ty druhé. Darovaná láska a štěstí se mnohonásobně vrací zpět. Nejvíce je to vidět na dětech, jejichž šťastný úsměv je pro nás odměnou, která se nedá ničím vyvážit.

V dětech je naše naděje nebo zkáza. Měli bychom vědět, že do třinácti let věku nejsou děti schopny rozzeznat realitu od fikce. Co by se asi stalo, kdyby nám nějaká vyšší energie vyřadila veškerou elektroniku z provozu na mnoho let? Věděly by naše děti, co si počít se svým životem? Jak by mezi sebou komunikovaly, když to dnes umí jen přes mobil nebo e-mail?

Myslím, že je velice důležité seznamovat děti se vším, co by měly vědět a umět, pokud by se ocitly v jakékoli situaci, kde není možné použít vymoženosti naší doby. Od útlého věku by se měly seznamovat s přírodou a různými dovednostmi formou her tak, aby v případě potřeby dokázaly přežít a navzájem si pomáhat.

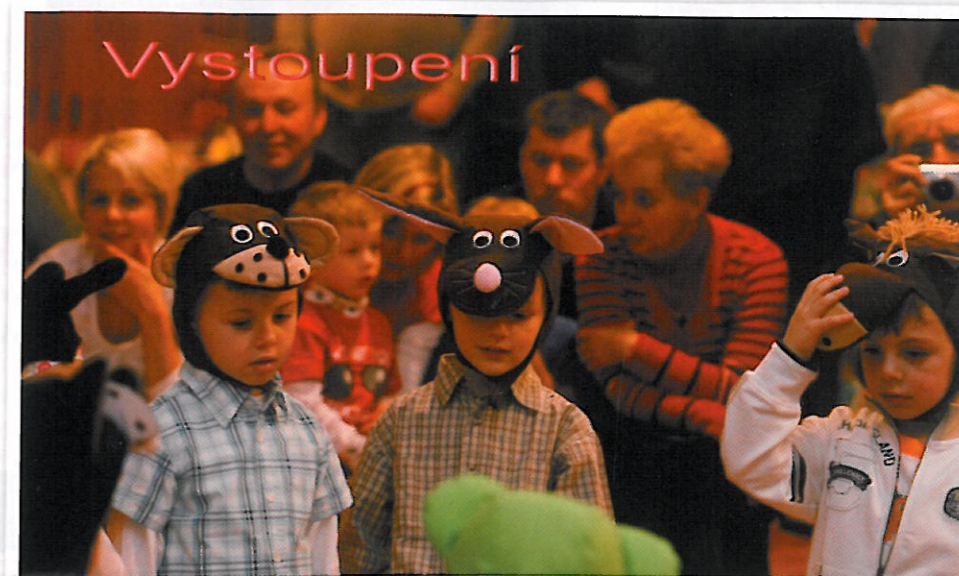
foto: Shutterstock.com

Vím, že u nás vyrůstají centra, v nichž se takovými věcmi zabývají. Pozorují to, jsem tomu rád a jen si přeji, ať se i skrze taková zařízení dostane tolik potřebná láska a přátelství do dalších srdcí. Krásný příkladem, jak to v praxi výborně funguje, se kterým jsem osobně seznámen, je Mateřské centrum RATOLEST v Týništi nad Orlicí, bylo založeno už v roce 2002. Proto vám jej pro inspiraci blíže představím.

Cílem tohoto sdružení je dávat dětem od narození do předškolního věku možnost objevovat svět v novém prostředí, setkávat se s vrstevníky, vzájemně se poznávat, učit se hrát si s novými kamarády a zapojit se do kolektivu v různých kroužcích, a tak rozvíjet své dovednosti. Pro rozvoj dětských talentů má RATOLEST k dispozici výtvarné kroužky, v nichž děti pracují s různými druhy materiálů, pohybové kroužky Hejblíci, hudebně dramaticky zaměřené kroužky Rolnička a Zvoneček. V kroužku Znáček se využívá jednoduchých znaků pro batolata a potom tu je angličtina pro děti do 5 let a herny rozdělené podle věku dětí, od nejmenších batolat až po předškoláky.

V letošním roce také začal nový program „Fitmamí“. Jedná se o cvičení maminek s kočárky v parku. Maminky rozestaví kočárky se svými dětmi do kruhu tak, aby na ně děti viděly a ve středu takto vytvořeného kruhu cvičí. Děti tak s maminkami neztrácejí kontakt a jsou v pohodě.

Také maminkám nebo oběma rodičům MC Ratolest umožňuje vytvořit si nová přátelství, vyměňovat si s ostatními své zkušenosti, navzájem se inspirovat o možnostech využití volného času a ve večerních dílnách si vyzkoušet své dovednosti při různých technikách tvoření.



Výtěžek z tohoto prodeje je vkládán do vylepšení centra a na jeho další aktivity.

MC Ratolest také pořádá víkendové pobyty, karnevaly a pravidelné zájmové činnosti, jako jsou po-

Chce-li být kdokoli šťastný, měl by dělat šťastnými ty druhé. Darovaná láska a štěstí se mnohonásobně vrací zpět. Nejvíce je to vidět na dětech, jejichž šťastný úsměv je pro nás odměnou, která se nedá ničím vyvážit.

Zde musím podotknout, že v době, kdy maminky ve večerních hodinách vyrábějí šperky a různé ozdoby z drátků, korálků, kůže, provázků, nebo se učí nové techniky malování a práci s keramikou, tedy tvoří, tatínkové se doma starají o své ratolesti, čímž i oni rozvíjejí své dovednosti. Přitom si na vlastní kůži vyzkoušejí, kolik úsilí musí jejich křehké polovičky každý den věnovat rodině, což zákonitě vede k většímu ocenění jejich práce v domácnosti a vzájemnému utužení vztahů všech členů rodiny. MC Ratolest má i svůj týdenní program, kde nabízí různé akce, například besedy s hosty, přednášky z oblasti logopedie, homeopatie, rehabilitace, výchovy dětí, znakové řeči pro batolata, zahradní slavnosti, společné výlety a akce, pohádkové čtení a tvoření v městské knihovně, velikonoční a vánoční akce pro děti a rodiče, kde děti předvádějí, co všechno se naučily. Na těchto akcích je možno vidět a také si zakoupit výrobky MC.

hoyové kroužky, angličtina, hraní na flétnu, tvořivé kroužky nebo příměstské tábory pro rodiče s dětmi, zahradní slavnosti, divadla, bubnování, dýňový den a podobně.

Zahradka, kde se děti učí starat o všemi milované morče se jmenem Oskar, také přináší hodně radosti všem. MC Ratolest rovněž spolupracuje se spolkem přátel města Týniště nad Orlicí, s občanským sdružením Šangrila Vamberk s MAS nad Orlicí Kostecké Horky. Je moc fajn, že město Týniště nad Orlicí MC Ratolest podporuje, a to nejen finančně. Za pronajaté prostory nepožaduje finance a hraří i výdaje za vodu a energie. Finanční příspěvek poskytují také některé firmy a mnohé se podílejí společně s rodiči na opravách, výstavbě či nákupu různých zařízení pro děti a celkovém chodu centra.

Je úžasné, že se děvčata s nadšením ujala ve svém volném čase těchto aktivit a že je to i po dvanácti

letech společné práce nepřestalo bavit. V dnešním světě, kdy téměř nikdo nechce zadarmo nic dělat, je opravdu obdivuhodné, kolik kreativity, lásky a radosti jsou schopny předat dětem, které jednou budou utvářet dějiny této země. Zde tedy opravdu platí přísloví „jak zaseješ, tak sklidiš“.

Pro zájemce, kteří by se chtěli dozvědět něco více o aktivitách MC Ratolest, nebo pokud by si jiná centra chtěla vyměnit své zkušenosti, tu jsou kontaktní stránky:

www.ratolest.ic.cz
a fotogalerie: www.mcratolest.rajce.idnes.cz

A na závěr několik pravdivých citátů:
Budha: „Srdce je jako zahrada. Mohou v něm růst soucit či strach, zášť nebo láska. Která semena vyseješ?“

Dalajláma: „Láska a soucit jsou zdrojem lidského štěstí. Jejich potřeba leží v samotném středu našeho já.“

Milfred Portney Chase: „Láska je nejdůležitější kvalitou, již můžeme vnést do jakékoli činnosti.“

Hodně lásky a radosti při tvoření s dětmi Vám přeje Váš František Kouba

František Kouba
frantisekkouba@seznam.cz
a www.detox-medicina.cz

