

Esenciální oleje a jejich působení na úrovni čakr

Neskutečná účinnost esenciálních olejů (ESO) byla doložena dlouholetými výzkumy francouzských vědců, kteří potvrdili to, co bylo ve starověku ve východních kulturách již tisíce let známé i kdejakému vesnickému lékaři. Jedna malá lahvička ESO odpovídá sedmi až deseti tisícům šálků bylinného čaje. To se týká jen těch nejvyšších a nejčistších olejů.

text: František Kouba
foto: Shutterstock.com

Esenciální oleje jsou jedním z největších a nejužitečnějších světových přírodních zdrojů dostupných celému lidstvu. Tento zdroj, který přináší nejen krásné, voňavé prostředí a pomáhá účinně překonávat i velká psychická traumata, ale i léčí prakticky všechny druhy nemocí, přináší úlevu našim bolavým tělesným schránkám, bolavé duši a ještě dokáže zkrášlovat a osvěžovat náš zevnějšek, naše příbytky či pracoviště.

Esenciální oleje zvyšují svým působením na nevědomé úrovni komunikační a mentální schopnosti v mezilidských vztazích v rodině, škole či na pracovišti. Dokážou vytvořit prostředí, kde se rozvíjí vzájemná láska, radost, ale jsou také schopny neinvazivním způsobem zvýšit erotickou přitažlivost a svou působností na dlouhodobou paměť ukotvují vzpomínky na nevědní splynutí dvou milujících se duší.

V dnešní uspěchané civilizaci je použití ESO to nejrychlejší a nejsnadnější, co můžeme pro naše zdraví udělat, nehledě na možnost inhalace v domácnosti, nejlépe přes noc, kdy spíme, nebo v kanceláři, prodejně a podobně. Použití dvou až čtyř kapek denně na tělo či do difuzéru se rovná investici 2–10 korun denně s tím, že při inhalaci „užívá“ celá rodina, kolektiv v kanceláři nebo na pracovišti, ve škole nebo školce.

Neuvěřitelná je cenová dostupnost, snadnost aplikace, vysoká účinnost, voňavé prostředí, voňavé tělo, použití do kou-



pele, na výrobu mýdel, šamponů, svíček, pleťových krémů, olejových směsí pro masáže. Můžeme přidat dvě, tři kapky do pračky místo aviváže. Další variantou použití je tampon s kapkou ESO umístěný mezi ložní prádlo pro svěží vůni či proti šatním molům, proti hmyzu jako repelent, nebo k odstranění vši, blech a jiných nevitáných návštěvníků člověka i domácích zvířat, v rozprašovači ošetření proti škůdcům rostlin a další široká škála možností použití. A toto vše bez negativních účinků na náš organismus a životní prostředí. Někdo si představí, co lepšího by nás v tomto životě mohlo potkat.

Pokud si uvědomíme nesmírný rozsah účinků a použití ESO, objeví se jedna neobytná, každého inteligentního člověka sžírající myšlenka! Jak je možné, že tak obrovské množství lidí nevyužívá tuto možnost uzdravení sebe i této nemocné planety a nechá se vmanipulovat do bezbřehého, vše devastujícího marasmu chemického průmyslu? Odpověď by nám mohl poskytnout citát jednoho z nejmoudřejších lidí naší planety: „Trpět umí každý blbec, ale být šťastný, to chce velkou odvahu.“ OSHO. LAO-C, čínský mudrc, by k tomu dodal: „I ta nejdělnější cesta začíná prvním krokem!“

Pojďme se tedy podívat, jaké kroky můžeme učinit pro naše zdraví. ESO působí na všech úrovních našeho bytí, a tak je nejlepší cestou podržet olejíček v ruce, nacıť, přivonět a nechat chvíli působit esence, aby k nám promluvy, a potom teprve zkusit aplikaci na pokožku. Uvidíte, že jak se vám

do ruky dostane pro vás ten pravý, podlomí se vám kolena a zůstanete stát v němém úžasu z toho, co se s vámi bude dít!

Povíme si něco o ESO působících mimo jiné na úrovních našich čakr, tedy hlavních energetických drahách našeho těla.

Začneme nejspodnější první čakrou, ke které patří ohnivě červená barva. Při zpěvu mantry LAM v C tónině lze zvyšovat vibrace první čakry a též navibrovat ESO pro jejich působení v této oblasti.

CEDR HIMALÁJSKÝ – trpká vůně cedrového dřeva znamená spojení s podstatou a zemitými silami Matky přírody. Pomáhá shromažďovat energii, doplňuje vitamín D, dodává klid a pocit bezpečí. Cedr v překladu znamená sílu. Cedrové dřevo se používalo v celém starověku a je o něm zmínka na mnoha stránkách Bible. Doktor Terry Friedmann zjistil pomocí klinických testů, že tento olej úspěšně léčí ADD a ADHD (syndrom snížené pozornosti u dětí). Také pomáhá opravovat poškozené geny a z tohoto důvodu je výborný ve směsi s kadidlem při těžkých onemocněních, jako je například rakovina. Vůně cedrového oleje stimuluje limbickou oblast mozku (centrum emocí) a epifýzu, která je naším vnitřním „operátorem“ pro přímé spojení se Zdrojem (mimosmyslové vnímání).

Cedrového oleje můžeme využít při letargii, nervové ochablosti, špatné koncentraci, pro odstranění bolestí v bederní oblasti, ale i v jiných částech našeho organismu. Lze také použít při vypadávání vlasů, lupech, mazotoku pokožky hlavy, arterioskleróze, kožních onemocněních.

Cedrový olej je silně antibakteriální, lymfatický stimulant při otocích, podporuje rozklad tuků při celulitidě, pomáhá řešit opakované průjmy a brišní křeče. Můžu napsat vlastní zkušenost. Když jsem stěhoval téměř třímetrákové pianino, sklouzlo mi při sundávání z přívěsu na velký kloub palce u nohy. Hlavou mi prolétlo: rozdrceň palec, konec běhání a pajdání do konce života. Také jsem si v tom momentě uvědomil, že velká bolest znamená okamžité napojení na našeho Stvořitele! Nejen, že jsem Ho volal, ale já viděl vnitřním zrakem všechny svaté a hvězdy snad celé galaxie. Po zjištění, že to kloub „přežil“, jsem ho okamžitě začal třikrát denně mazat po dvou kapkách cedru a kadidla. Třetí den začal mizet otok a čtvrtý den mi až v poledne došlo, že jsem si ráno zapomněl palec namazat a také jsem zapomněl kulhat. Odeznění posledních příznaků bolesti trvalo asi týden.

Vlastní zážitek a vlastní zkušenost jsou tou nejlepší pobídkou k dalšímu pátrání a pro mne též k naprostému nadchnutí se pro neskutečné účinky ESO.

HŘEBÍČEK je dalším z vhodných olejů souznících s první čakrou. Pomáhá uvolňovat nahromaděnou energii z první čakry. Jeho schopnost rozpouštět hluboko v podvědomí uložené úzkostné stavy, nasbírané v průběhu života jako obranu proti útokům vnějšího světa, staví tento olejíček na jedno z předních míst. Svým působením pomáhá otevřít se novým, čerstvým energiím, což přináší oživení a změnu do našeho života. Mentálně posiluje, podporuje spánek, vytváří pocit bezpečí. Ve starověku se používal v Číně a Indii k umrtvení dásní v zubním lékařství. Jeho účinnost je tak velká, že při aplikaci na pokožku je třeba ho opravdu hodně naředit do nosného oleje. Hřebíčkový olej je silně antibakteriální, protivirotový, protiplísňový, silně protiparazitární, silně analgetický, anestetický, protizánětlivý, protikřečový, ředí krev, je silným antioxidantem. Pomáhá při artritidě, dně, revmatismu, infekční žloutence, infekcích hrdla, dutin, plic, akné, vředech, očních zákalech, likviduje vši a jinou havěť.

Ke druhé čakře patří oranžová barva, tónina D a mantra LAM. Víme, že druhá čakra, též nazývaná čakrou sexuální, zahrnuje oblast pánevního dna. A tak zpěvem mantry LAM v tónině D provádíme energetickou masáž všech orgánů umístěných v této oblasti. Touto energií můžeme zvýšit účinnost olejíčku zde působících.

SANTÁL – tento olej je po tisíciletí používán ke zvýšení sexuální energie, jako afrodiziakum a k prohloubení duchovních prožitků při milování s milovaným partnerem. Jeho účinnost je taková, že dokáže rozproudit duchovní energii do všech úrovní našeho myšlení, citění a jednání, což probouzí radost i fantazii, které obo-

hatí život nejen při milování. V indickém ajurvédském lékařství se od starověku používá pro revitalizaci pokožky při suché, svědící a zapálené pokožce, při ekzémeh a lupence a také při józe a meditaci. Santál obsahuje seskviterpeny, které stimulují epifýzu a limbickou oblast mozku. Dochází tak k uvolňování melatoninu, který je silným stimulantem imunity v boji proti rakovinným buňkám. Toto je podloženo např. studiemi vědců z Brigham Young University, kteří prokázali jeho schopnost inhibovat mnoho typů rakovinných buněk.

Santálový olej čistí a uklidňuje mysl. Pomáhá při depresích a navozuje dobrou náladu. Prohlubuje spánek a pomáhá odstranit negativní naprogramování buněk. Pomáhá otevřít cestu k vnitřním tvořivým zdrojům intelektu, což v konečném důsledku pomáhá uhladit ego a sklony k vnitřní i vnější tyranii. Je výborný při střevních a genitourinárních chorobách, jako jsou vaginální výtoky, mykózy, záněty močového měchýře, průjmy a kolitidy. Usnadňuje vykašlávání, pomáhá při virových infekcích a také uvolňuje tonus hladkého svalstva.

Ylang Ylang je dalším olejem působícím hlavně v úrovni druhé čakry. Tento velmi jemný olejíček, který se získává z květů stromů stejného jména, je jedním z nejznámějších afrodisiak. Indonésané rozprostírají tyto nádherné květy na lože novomanželů pro jejich omamnou, sexuální posilující vůni, která vytváří pocit bezpečí a uvolnění, na jehož vlnách se rozpouští nahromaděné a zadržované emoce, což vytváří prostor pro jemnější a hlubší prožívání citů. Olejíček uklidňuje, napomáhá meditaci, soustředění a vnitřní obnově. Upevňuje sebedůvěru a má uklidňující účinky na srdce. Používá se též na vysoký tlak, nervové napětí, tachykardii, nespavost, epilepsii, cukrovku, padání vlasů, impotenci, frigiditu, deprese, diabetes. Francouzi Garnier a Rechler zjistili při výzkumu na ostrově Reunion, že blahodárně působí na malárii, tyfus a infekci střev. Má protizánětlivé, antibakteriální a protiparazitární účinky. V kosmetice má využití pro své hojivé a osvěžující účinky a používá se především na zralou, citlivou a mastnou pleť.

Třetí čakra, to je žlutá až zlatožlutá barva, tónina E a mantra RAM. Tato čakra je nejvíce energetická, a tak zpívaná mantra v E tónině nás i olejíčky hodně posílí. Ke třetí čakře patří např. levandulový olej. Pomáhá zpracovávat emoce a má úžasné uklidňující účinky. Jedna z nejznámějších léčitelů Hildegarda z Bingenu radila používat tento olejíček na „udržování čistého charakteru“. Levandule je antiseptická, protiplísňová, analgetická, protinádorová, silně protikřečová, protizánětlivá, protirevmatická, silně působící na parazity, rozšiřuje cévy, posiluje srdce, podporuje vylučování žluči, výborná na zajištění po

úrazech a rozpouštění starých jizev. Dále je výborná na koliku a dráždivé střevo. Uvolňováním svalové ztuhlosti působí efektivně při předmenstruačních a menstruačních bolestech včetně bolestí hlavy a migrén, což je jedním z nejrozšířenějších problémů dnešních mladých žen. Levandulový olejíček je to nejlepší, co můžete použít na hojení popálenin kůže. Používá se též při vysokém krevním tlaku, arterioskleróze, ztrátě vlasů, nespavosti a nervovém vypětí. Potlačuje pocit paniky a hysterie, snižuje stres, deprese a zvyšuje bdělost. Má schopnost neutralizovat živočišné jedy a je také účinným repelentem i proti vlasovým vším a šatním molům.

Dalším vynikajícím olejíčkem je **ROZMARÝNOVÝ** olej, který oživuje třetí čakru. Velmi vhodný při vyčerpanosti. Pomáhá vnímat vyšší smysl naší existence, rozvíjí analytické a duševní schopnosti. Pomáhá překonávat lenost a povzbuzuje k aktivitě. Je nositelem radosti, smíchu a sebedůvěry. V Egyptě ve starověku byla rozmarýna součástí kadidel používaných při obřadech zasvěcení a věštby osudu. Je jednou z nejvíce ceněných posilujících esencí. Pomáhá odstraňovat duševní i fyzické choroby. Olej chrání játra, je protinádorový (játra nám zajišťují protirakovinnou imunitu), protiplísňový, antibakteriální a protiparazitární. Používá se na bušení srdce, podporuje průtok krve arteriemi, čímž zvedá tlak, a tak pomáhá rozehrát studené ruce a nohy. Zlepšuje zásobování mozku krví, což přináší i jeho výživu, zlepšuje koncentraci, posiluje paměť a odstraňuje nervovou slabost. Je výborný při svalových a revmatických bolestech, také na kašel, bronchitidu, infekce hrdla a plic, usnadňuje vykašlávání, působí proti nadýmání, poruchám trávení, infekčním nemocem, jaterním potížím, infekční žloutence, ztrátě vlasů, zhoršení paměti a Alzheimerově chorobě. Rozmarýnová koupel je excelentním životabudičem. Je vynikající na suchou, mastnou, nečistou i normální pokožku.

Dalším olejíčkem působícím v oblasti třetí čakry je **BERGAMOT**. Olej připravovaný z plodů stromů tohoto jména má vůni podobající se čerstvému citronu. O tomto olejíčku můžeme říci, že je nositelem světla, které posiluje naše životní energii, sebedůvěru a sebejistotu. Povznáší, uvolňuje a navozuje stav odpočinku. Svým působením usnadňuje průtok energie organismem. Má mírně chladivý a osvěžující účinek, čímž působí i proti depresi, zmírňuje úzkost a zlepšuje náladu. Pomáhá uvolňovat potlačované city. Působí proti horečce a jako antiseptikum. Podporuje spontánnost a optimismus. Řeší neklid, nespavost, virové infekce i opary, střevní parazity, je protinádorový a protikřečový. Po aplikaci na pokožku je třeba ji nevystavovat následujících 24 hodin slunečnímu záření.



Čtvrtá čakra je čakrou srdce, ke které patří tónina F, mantra YAM, zelená barva jarního obilí a růžová, barva související s láskou, procházející přes srdce. Pokud „láska“ prochází přes partnerovu peněženku, nebo je tam žárlivost a zloba, mění se barva srdeční čakry na hnědou, která svou vibrační bude majitele táhnout do psychických i fyzických problémů, které následně vyústí v těžká onemocnění.

K srdeční čakře nemůže patřit nic jiného než královna květin, a tou je **RŮŽE**, která byla zasvěcena Afrodité, řecké bohyni lásky, krásy a plodnosti. Růžový olej se získává z okvětních plátků divoké růže, kterých se musí na vyrobení jednoho kilogramu oleje ručně nasbírat pět až sedm tun. Vzniká tak vysoká koncentrace esencí, při jejichž vdechnutí se mnohým ženám podlamují kolena. Božsky vábí vůně tohoto olejíčku z něj udělala po všechny věky uznávané afrodisiakum, přinášející něžné vábí energie, které prohlubují cit lásky a hojí poraněná srdce.

Vibrace růžové barvy květiny otisknuté do tohoto olejíčku prohlubují vnímání lásky, krásy a harmonie celého vesmíru. Olejíček zesiluje vnímání radosti a jemných energií při láskyplném splnutí s partnerem. Kapka tohoto božského olejíčku za ženitým uchem musí okouzlit každého muže, neboť žena s touto vůní působí ještě více žensky, něžně a žádoucně. Toho si byli vědomí výrobci voňavek již ve starověku a použití tohoto olejíčku na pleť využívali Číňané, Peršané, Indové, Řekové i Římané.

Růžový olej je velmi jemný, a tak je vhodný pro všechny typy pleti. Používáme hlavně na suchou, citlivou, zralou a podrážděnou pleť. Má stahující účinky, zpomaluje stárnutí pleti, vyhlazuje vrásky a je vhodný i na dětskou prdelku. Ve spojení s heřmánkovým a kvalitním nosným olejem vytvoříme olejíček pro ošetření nemluvnat. Růžový olej je jednou z nejpo-

růst vlasů při alopecii. Další použití je na křeče, unavené a bolavé nohy, bolesti hlavy, migrény, břišní křeče, plynatost a symptomy dráždivého střeva, menstruační bolesti, premenstruační syndrom, bolesti při porodu a jiné gynekologické problémy. Používá se též při obtížném a mělkém dýchání, kašli, zánětech v krku a v průduškách. Řeší dětskou hyperaktivitu, problémy s játry a nespavost. Doporučuje se při nervové úzkosti, depresích, změnách nálad, nerozhodnosti a emocionální zmatenosti. Pomáhá překonávat malomyslnost a obnovuje smysl pro skutečné hodnoty a intuitivní myšlení, citění a konání. Navozuje inspirativní náladu, nasycuje bystrostí, jasnoživotostí a pomáhá nám také smířit se se ztrátou.

Dalším olejem krční čakry je **EUKALYPTUS**, který dodává našemu hlasu jasnost a šířku. Otevírá vnitřní inspiraci a dodává našemu projevu původnost a kreativitu. Je dobrý proti migrénám a bolestem hlavy, zahřívá svaly a pomáhá proti jejich bolestem, ulehčuje při revmatismu a artritidě. Vhodný při nachlazení, kataru, astmatu, zánětech dutin a usnadňuje vykašlávání. Je silně antibakteriální, antivirový, insekticidní, estrogenní a působí účinně proti stárnutí. Je také dobrý proti plísňovým a kvasinkovým infekcím a proti lupům. Také je výborným repelentem a je vhodný na vši. Australští domorodci používají eukalyptový olej k dezinfekci ran, léčení infekcí a horečky. Výborně působí na malárii i stafylokoky. Někteří lékaři používají roztok eukalyptového oleje při chirurgickém ošetření. Vhodný je též při genitourinálních problémech a také pomáhá snižovat hladinu krevního cukru. Podporuje dobrou náladu, oživuje, rozptyluje melancholii a pomáhá člověku z emočního sevření, které je dílem vlastní mysli nebo domácího či pracovního prostředí.

Šestá čakra září indigovou modří. Zpívající mantra KŠAM v tónině A nám pomáhá otevřít tuto čakru duchovním rozměrem. K této čakře přináší olej z **MÁTY PEPRNÉ**, který má neskutečně osvěžující účinky. Jedna kapka pod vlasovou část „provětrá“ hlavu takovým způsobem, že se vám jako by „rozsvítí“ či rozjasní myšlení, ze kterého plyne pocit úžasného uvolnění. Tyto jsou nejednodušší myšlenkové struktury, které nám zatěžovaly mozek. Olejíček přináší jasnost, živost, zvyšuje koncentraci a zahání únavu. Pomáhá propojit vnitřní duchovní vnímání s intelektem a projasňovat zmatené a nejasné myšlenky. Tento olejíček byl ve starověku pro Řeky a Římany každodenní součástí života a používal se jak v lázních, tak k navonění ložního prádla. Olejíček má antibakteriální, antiseptické, protikřečové a protihorečnaté účinky. Má chladicí efekt, tlumí bolest. Je protinádorový a protiparazitární. Působí

efektivně při zažívacích potížích jako pálení žáhy, nadýmání, nevolnosti a průjem. Podporuje chuť k jídlu a trávení. Je vhodným pomocníkem při infekcích dýchacích cest jako nachlazení, bronchiálním astmatu, zápalu plic, tuberkulóze. Usnadňuje dýchání a vykašlávání hlenů a snižuje vysoké teploty. Jeho protivirových vlastností lze využít u oparů, herpes virů a papilomavirů. Další využití je u kožních infekcí, jako jsou plísňe, kandidózy, ekzémy, lupenka, záněty kůže. Také při bolestech v kříži i jiných místech páteře a kloubů a je také vhodný na natažené nebo ztuhlé svalstvo.

JASMÍN je dalším olejem vhodným pro šestou čakru. Květy na výrobu tohoto oleje se sbírají v noci před rozedněním, pro dosažení intenzivnější vůně. Jemná, ale intenzivní vůně nás na duchovní úrovni vede ke vnímání vizí a obrazů, které k nám promlouvají z hloubky jsoucna svými poselstvími. Jasmín je jedním z nejúčinnějších olejíčků na nervové úzkosti, deprese a netrpělivost. Probouzí intuici a pomáhá obnovovat tvůrčí schopnosti. Vibrace jasmínového olejíčku nás pomáhá propojit s duchovními energiemi čakry srdce. Myslím, že právě tento olejíček má jednu z nejvyšších schopností podporovat tok myšlenek přes náš srdeční „zesilovač“. Ženy využívají vůně jasmínu (předzřívá-

nému „královna noci“), aby touto svůdně omamnou vůní byly pro svého partnera co nejvíce žádoucí. Většina z nich ani neví o hinduistickém bohu lásky Kama, řeckém Erosu a římském Cupidu, kteří jsou zobrazováni s lukem a šípem, na jehož hrotu je květ jasmínu vyjádřením zasažení srdce touhou. Další použití je na úzkost, deprese, menstruační problémy, kožní potíže (vrásky, mastná pleť, ekzém) a je také doporučován při frigiditě a impotenci.

SEDMÁ čakra září bílou, zlatou a fialovou barvou, podle duchovního rozpoložení člověka. Patří k ní tón H a všem známá mantra ÓM. K této čakře patří olejíček **KADIDLO**, který, řekl bych, patří ke špici ESO, ale v mnoha olejových směsích vytváří základ pro léčení všech druhů nemocí. Jeho účinky byly známé už v hlubokém starověku a pro jeho nesmírnou cenu byl dlouhou dobu dostupný jen královským a císařským rodinám. Kadidlo také bylo používáno při zasvěcovacích a rituálních obřadech. Univerzita v Lencesteru ve Velké Británii ve své studii dokazuje, že kadidlo obsahuje sloučeninu (AKBA), která cíleně zabíjí rakovinné buňky, přičemž nechává zdravé bez úhony. Existuje mnoho studií, které dokazují schopnost kadidla zabíjet rakovinné buňky, likvidovat metastázy a uzdravovat z dalších těžkých nemocí. Je velká řada lidí

vyléčených tímto olejíčkem z různých druhů rakovin i rakovin v posledním stadiu, kdy všechna ostatní „lčba“ selhala. Těch informací je tolik, že by to dalo na tlustou knihu, a ne na článek v časopisu. Tady bych se chtěl přimluvit za to, abyste si, než se pustíte do likvidace rakoviny a jiných těžkých nemocí, udělali důkladnou očistu organismu, odstranili metabolické poruchy a rozřýbali lymfu, aby se při použití kadidla organismus nezahltil odpadními látkami. Použijte všechnu lásku, pokoru, odpuštění a soucit a vložte tyto emoce do olejíčku, před jeho použitím. Takto lze dosáhnout naprostého vyléčení čehokoli. Vše máme ve svých rukou.

Informací je tolik, že se nedají napsat v jednom článku, a tak budeme příště pokračovat. Podíváme se na některé směsi ESO a jejich použití a účinnost.

Přeji všem krásné podzimní dny, více tepla u rodinného krbu a namažte se, tedy myslím olejíčky, i když dobrá slivovice také pěkně zahřeje!

Váš František Kouba



František Kouba
frantisekkouba@seznam.cz
www.detox-medicina.cz

▼ INZERCE

Poznej
svoji Esenci



KONTAKT: INFO@BEWIT.CZ, TEL.: 732 790 599, WWW.BEWIT.CZ