

Moje cesta do Číny

2. část

Volné pokračování zážitků z mé druhé cesty do Číny se společností TIENS.

text a foto: František Kouba

Po mém odpoledním dobrodružství jsme se čtvrtého dne pobytu v Číně probudili do nádherného páteho dne. Snídaně byla opravdu vydatná. Skládala se z obrovského množství nabízených druhů potravin od rýže, brambor, těstovin, luštěnin přes různé polévky, omáčky a pikantní zeleninové směsi. Nabízelo se několik druhů pečiva, slaného či sladkého, mnoho druhů čerstvé, dušené či vařené zeleniny, více druhů mas, vajíčka upravená na několik způsobů, mnoho druhů čerstvého či kompotovaného ovoce, zákusky, čaje, káva, džusy, voda a podobně.

Litoval jsem, že nemůžu ochutnat vše,

i když jsem se moc snažil. Stravování dřevěnými hůlkami mi pomalu přestávalo dělat potíže, a tak jsem si vše mohl náležitě vychutnat.

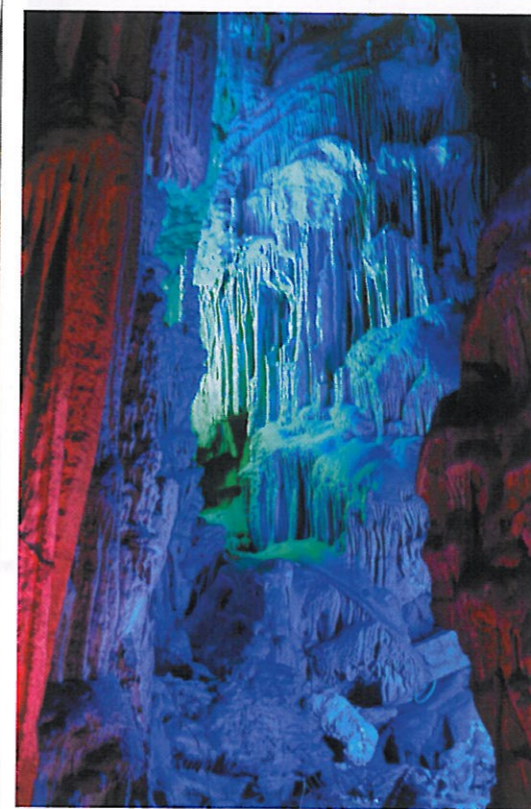
Po snídani nás autobus zavezl do přístavu, kde kotví turistické lodě, které přepravují zájemce po řece Li. Řeka Li se vine mezi

lodě kličkují zprava doleva a opačně, podle umístěných bójí, aby se vyhnuly mělčinám. Na plavbu jsme vyrazili v počtu čtyř lodí, které se potom na širších a hlubších místech řeky Li vzájemně předjížděly, zřejmě pro pobavení turistů. Pro mne, Evropana, milovníka přírody, to byl neskutečný zážitek, a tak

Myslím, že nepopsatelná nádhera vegetací porostlých skalních útvarů musí uchvátit každého milovníka přírodních krás. Tato krasová krajina je protkaná nádhernými jeskynnými útvary, podzemními říčkami, vodopády a jezery.

krasovými útvary vysokými až tři sta metrů, vymodelovanými časem přírodními živly do neuvěřitelných tvarů. Řeka je poměrně mělká, a tak po celé délce plavby všechny větší

jsem kromě oběda, který mi trval asi pět minut, trávil čas na vrchní palubě. Nechtěl jsem si nechat ujít ani jediný okamžik té neskutečné scenérie, která se odehrávala před



našimi zraky po obou stranách řeky Li.

V průběhu plavby nás míjely lodky různých rozměrů. Předjížděla nás také loď říční policie. Stále jsme potkávali u břehů kotvící či plující vory, které místní obyvatelé využívají pro přepravu čokolí, co uvezou, a také k rybolovu, ke kterému mimo sítí používají tradičně již po tisíciletí cvičené kormorány. Ptáci mají řemínkem stažené hrdlo, a tak ulovená ryba nekončí v jejich

Naše skupina se vydala tržnicí do místa, kde na nás již čekaly přistavené jedenáctimístné otevřené motorizované vozíky, které nás odvezly k autobusu. Ten nás vyklopil před hotelem, kde si někteří vyměnili tvrdou západní měnu za čínské juany. Ubytování na hotelu bylo opět luxusní a pohled z balkonu úchvatný. Všude kolem skály, vedle hotelu jezera a koupaliště, kterého hned využilo několik z nás. Ani jsem nezkusil teplotu vody

žaludku, ale v rukou rybáře. Vachrlaté vory jsou vyrobené buď z bambusových kmenů, nebo odpadních plastových trubek, na jejichž koncích jsou našroubovaná směrem nahoru od hladiny zaslepená kolena. Vor se skládá většinou z pěti kmenů či trubek spojených k sobě. Na vrchní části je umístěná dřevěná podlážka, na které jsou přišroubovaná křesla, židle nebo nějaké lavičky či pouhá bedna. Většina vorů má zbudovanou střechu proti častým deštům a slunci. Některé vory mají i zábradlí. Na konci voru je umístěn motor, který majitel ovládá ze své židle prodlouženou rukojetí.

Vesničané mají své domy v údolí mezi skalními útvary, využívajíce tak dostupná místa k pěstování všeho, po čem je na trhu poptávka. Kolem řeky je vidět kachní farmy nebo pasoucí se vodní buvoly. Většina skalních útvarů je pokryta bujnou vegetací. Z bambusových hájů občas vystupuje vzrostlá borovice, někde jsou vidět velké listy banánovníků či různé listnaté stromy a keře. Malé háje borovic svědčí o cílené výsadbě.

Myslím, že nepopsatelná nádhera vegetací porostlých skalních útvarů musí uchvátit každého milovníka přírodních krás. Tato krasová krajina je protkaná nádhernými jeskynnými útvary, podzemními říčkami, vodopády a jezery. Určitě by stálo za to jet sem alespoň na měsíc, půjčit si kola a pokochat se tou nádhrou. Měli jsme však příliš našlapaný program, a tak byl náš pobyt krátký na to, abychom se alespoň trochu sžili se zdejšími prostředím a lidmi.

I když plavba trvala asi čtyři hodiny, cítil jsem zklamání, že už končí. Připlouvali jsme do přístavního městečka Yangshuo, které nás přivítalo svými, pro Čínu typickými, prohnutými střešemi. Někteří z nás se nechali za pět juanů vyfotit s bambusovou tyčí na ramenu, na jejichž koncích seděli dva kormoráni.

a vrhnul se s rozběhem po hlavě do vody. Určitě to muselo pěkně zasyčít, jak jsem byl rozpálený. Voda měla příjemnou teplotu a také jsme hned využili čtyř zařízení, která byla rozmístěna po stranách bazénu a z nichž pod tlakem proudila voda. Masáž zad vodním proudem byla po celodenním stání a sezení úžasná.

Večer jsme trávili v západní ulici městečka Yangshuo, která je proslulá svými trhy. Bylo opravdu na co koukat. Být žena, tedy movitá žena, utratil bych spoustu peněz. Nepředstavitelné množství čehokoli nemůže nechat chladným nikoho. Při šikovném smlouvání vycházely ceny za hubičku. Po návratu na hotel a sprše jsme usnuli zaslouženým spánkem. Den byl náročný.

Šestý den začal opět luxusní snídaní o mnoha chodech. S plnými břichy nás autobus odvázel na výpravu, jejímž hlavním cílem byl výstup na Měsíční kopec, v jehož středu je obrovský přírodní obloukový tunel. Cestou jsme se zastavili v malé vesničce, kde trhovci nabízeli své zboží. Nakoupil jsem asi deset hedvábných šátků pro snachy, dceru a kamarádky a vnučkám nádherné batůžky v podobě pastelové barevných soviček. Po nákupech jsme dojeli k Měsíčnímu kopci a nadšeně vyrazili k vrcholu. Celou cestu jsme šli po mokřých schodech a pěšinách vlhkým bambusovým hájem. Schodů jsme napočítali 900. Čůrky potu stékaly po celém těle, a tak nadšení z výstupu u většiny spadlo už v první třetině. Našel jsem si dvě rovné bambusové větve, vyklepil z nich mravence a použil jako hůlky pro stabilitu a pomoc nohám. Na vrcholu se nám naskytl úchvatný pohled na krajinu kolem. Škoda že vše bylo v mlžném oparu a vrcholky kopců v mracích.

Při zpáteční cestě dolů nám po kluzkých schodech ujížděly nohy, a tak se ti méně zdatní dostávali dolů na stanoviště o poznání později. Moje triko bylo tak mokré, že jsem z něho po sundání vyždímal asi půl litru vody. Jak jsem byl do půli těla nahý, všimlo si jedno místní děvče mých nádherně vyřezaných žebek a hned se ke mně mělo. Kolega Petr hned přispěchal s návrhem, že nám půjde za svědka. Říkám si, to by bylo terno. Oblečení by se kupovalo v dětském a určitě toho také moc nesní. Bohužel to nevyšlo. Nakonec se ukázalo, že mi jen chtěla prodat nějaké fotky s okolní přírodou. No snad se ještě do Číny dostanu a štěstí na mne teprve čeká!?! Kdo ví?

Všem po túře pořádně vyhládko, a tak nás autobus dovezl na oběd. Po obědě jsme za odměnu absolvovali hromadnou masáž. Ve velké místnosti dvě řady lehátek. Každý dostal své a také přiděleného maséra či masérku. Byl to balzám na naše unavená těla. Škoda, že to netrvalo alespoň dvě hodiny, spojil bych masáž s příjemným spánkem.

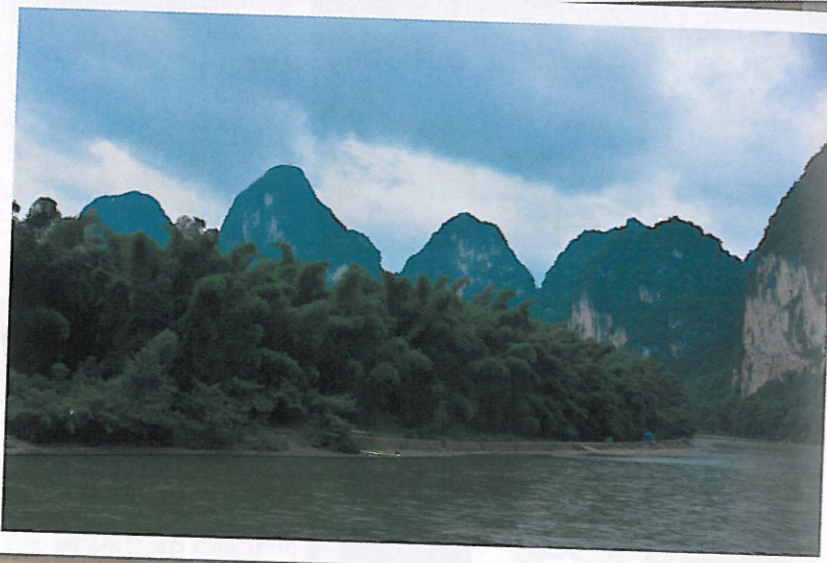
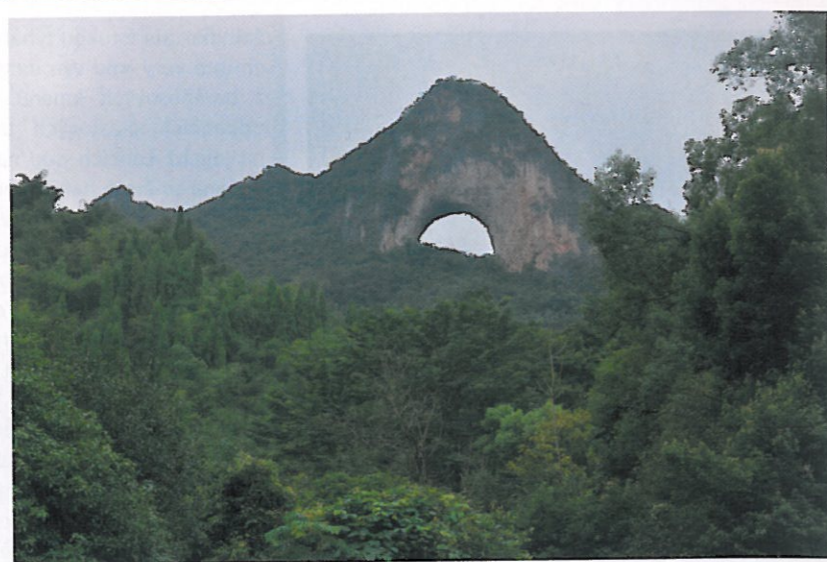
Po večeri jsme vyrazili na prohlídku večerního města. Navštívili jsme několik místních lékáren, když jsme hledali na doporučení je-



den sprej na bolestivé klouby. Byla to také příležitost porovnat vybavení a užívané preparáty s těmi našimi. Asi by u nás doma koukali divně na hady naložené v lihu, hromádky různých hub, kořenů, bylin nebo na luxusně balený pravý ženšen.

Sedmý den po snídani bylo na programu sjíždění řeky na raftech. Vyrázili jsme k řece Yulong, kde nás vždy po dvou posadili na ony bambusové vory, o kterých se zmiňují výše. Sjížděli jsme mírné jezy, přičemž nám občas sahala voda po kotníky. Moje botasky byly schované v batohu, a tak mi po nohách šplouchající voda nevadila. Horší to měl kolega z Německa, který vyrazil na rafting v dobře padnoucím obleku a v lakýrkách. Nevím tedy, kudy jeli, jen z dále bylo slyšet hlasité lamentování. Po kolena mokré kalhoty a na břehu vylévající voda z bot vypovídaly o nevhodném zážitku. Ještě že majitel „vororaftu“ neuměl německy.

Po tomto dobrodružství jsme se vraceli autobusem zpět do Guilinu. V plánu byla prohlídka jeskyně Rákosové flétny, jejíž desetimetrové chodby se vinou v délce pěti set metrů napříč kopcem Guangmingshan. Údajně se jedná o nejkrásnější jeskynní komplex v Číně. Velkolepost a nádherna barevně osvětlených podzemních útvarů se vůbec nedá slovy popsat. To se musí vidět. Na konci prohlídky nám byl v obrovském podzemním sále na strop barevně promítnut průřez evolucí naší země se žvoucím dinosaury a podobně. Chlad podzemí vykonal své, a tak všichni po prohlídce zamířili na toalety. Jaké bylo naše překvapení, když jsme pisoáry našli v místnosti od podlahy až po strop prosklené, s nádherným výhledem do krajiny. Úleva tak byla znásobena pohledem na přírodní scenérii, která se našim zrakům nabízí.



Po tomto zážitku jsme se přemístili do luxusní restaurace na oběd. Po výtečném obědě, který se zase skládal z mnoha chodů, jsme se dopravili do podniku, který se zabýval výrobou šperků z perel. V obrovské hale byly řady vodorovných boxů, jejichž vrchní prosklená část skýtala možnost prohlédnout si vystavené náušnice, náramky, náhrdelníky a přívěsky. Některé byly tak drahé, že bych za stejnou cenu u nás pořídil i několik luxusních automobilů. Perly zasazené do stříbra, zlata a drahých kamenů všech možných tvarů rozšiřovaly zorničky našim děvčatům do neuvěřitelných rozměrů a nebýt těch cen, věřím tomu, že tam nic nezůstane. I tak tam naše skupina utratila dost peněz.

Dalším naším cílem byla ulice Zhongshan Lu, která protíná srdce města Guilin. Po obou jejích stranách se nachází obrovský parkový komplex se dvěma navzájem propojenými jezery Ronghu a Shanhu. Projížďka lodí po jezerech začínala pohledem k protějšímu břehu, kde se z vody tyčily do výšky dvě dřevěné pagody. Proplouvali jsme z jednoho jezera do druhého pod celou řadou umně zdobených obloukových mostů. Na březích byly k vidění typicky čínské historické domy a za nimi už moderní zástavba. Po skon-

čení plavby jsme měli rozchod s možností prohlídky parku, a tak jsme spatřili mnoho let staré stromy, historickou stavbu i sochy v moderním pojetí umělců. Opět jsem litoval, že máme na hlubší prozkoumání tak málo času.

Návrat na hotel a cestou zastávka na večeri byly příjemným zakončením dne. Zítra odlétáme zpět do Pekingu. To jsem ještě netušil, že místo snídaně dostaneme ráno balíček s jídlem a pitím, který nám následně na letišti tak očesou, že nám skoro nic nezbude. Ale to bude až zítra, pro čtenáře až v příštím vydání NOVÉ REGENY. Zatím nás čeká příjemný, osvěžující, bezstarostný spánek v nádherném hotelu, zasazeném v pohádkově kouzelné krajině. Promítání zážitků na vnitřní stranu víček trvalo jen pár vteřin.

Krásné letně zimní dny Vám přeje
Váš František Kouba



František Kouba
frantisekkouba@seznam.cz
www.detox-medicina.cz

NOVINKY Z NAKLADATELSTVÍ PRAGMA

Barbara Hoberman Levine

VAŠE TĚLO REAGUJE NA KAŽDÉ SLOVO, KTERÉ ŘEKNETE



V této knize autorka ukazuje, jak se vyhnout vyjadřování, které ohrožuje vaše zdraví; uvádí stovky běžných výrazů, které denně používáme a ilustruje, jak v nám tato slova mohou zasít semínka nemocí; učí nás dešifrovat fyzické pocity; popisuje, jak si vytvořit operační manuál k tomu, aby naše tělo zůstalo zdravé. Kniha obsahuje 50 meditačních cvičení a předkládá účinné techniky holistické léčby.

Alessio Fasano

JAK ŽÍT ZDRAVĚ BEZ LEPKU



Doktor Alessio Fasano, který je světově uznávaný odborník, hostující profesor na lékařské fakultě Harvardské univerzity a zakladatel Centra pro výzkum celiakie v nemocnici MassGeneral v Bostonu, prezentuje poslední vývoj vědeckého výzkumu a léčby, a také odpovědi, jež poskytují stále početnějšímu publiku. Tento průkopnický a směrodatný průvodce je neocenitelnou mapou pro právě diagnostikované pacienty, pro ty, kteří se už musí vyrovnávat s problémy z lepku a pro každého, kdo si myslí, že by problémy s lepkem mohl mít. V knize se dozvíte mj. o současných nejlepších postupech při léčbě poruch způsobených lepkem bez ohledu na věk, o tom, jak zařídit bezlepkovou kuchyni, jak číst informační štítky a jak zůstat v bezpečí a zdraví ve světě plném skrytých zdrojů lepku.

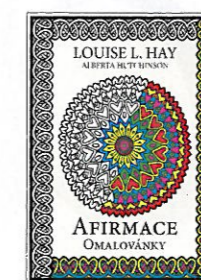
Dawn Bryan

ETIKETA PRO KAŽDOU SPOLEČENSKOU UDÁLOST



S touto příručkou se neztratíte v žádné zemi na světě. Uvede vás do všech kultur, všech vrstev společnosti a na všechny možné příležitosti. Dozvíte se i o zvycích a obřadech významných náboženství, zjistíte, co je vhodné na koňských dostizích a jak si správně užít jazz či operu. Dawn Bryan nabízí nejen užitečné rady a tipy, ale také své cenné životní zkušenosti ze světa byznysu a diplomacie.

Louise L. Hay - Alberta Hutchinson
AFIRMACE OMALOVÁNKY



Světově známá učitelka a nositelka pozitivního myšlení Louise L. Hay už pomohla milionům lidí najít sama sebe a zbavit se stresu, strachu a depresí. Pomohla jim najít nový smysl života. Promaluj si nyní i ty svou cestu k hluboké změně se silnými afirmacemi Louise L. Hay a nádhernými kresbami Alberty Hutchinson. Pro všechny, kdo chtějí afirmace pozvednout na vyšší úroveň skrze zábavnou, odpočinkovou a meditační činnost.

David Vienna

UKLIDNĚTE TOHO PARCHANTA

Jediná kniha, kterou budou rodiče potřebovat



Jste ze svého potomka vyšťavení. No a? Je to normální – hlavně když posloucháte všechny ty odborníky na rodičovství, kteří vám s radostí vypočítají, co všechno děláte špatně. Jenže podle víc než půl milionu maminek a tátů žádného odborníka nepotřebujete. Na základě jednoho příspěvku napsaného bez servítků, který proletěl internetem, vám pomůže i tato kniha. Uklidněte toho parchanta nabízí nálož praktických a humorných rad, které v reálném životě vyzkoušel David Vienna, a ukazuje, že nejběžnějšími rodičovskými dilematy vás provede zdravý rozum.

Robert W. Cameron

KUCHAŘKA K DIETĚ PRO LIDI PIJÍCÍ PIVO, VÍNO A ALKOHOL



Víte přesně, co byste měli dělat, abyste byli štíhlí, krásní a zdraví. A děláte to? Robert W. Cameron velmi dobře ví, jak je náročné dodržovat všechna ta dietní doporučení, a proto shromáždil tým specialistů a vytvořili neobvyklou kuchařku pro lidi, jimž chutná pivo, víno a občas i alkohol. Princip je velmi jednoduchý – vhodně vybraná jídla, která pečlivě hlídají množství a kvalitu sacharidů, jež dostáváte do těla. Ve výsledku budete jíst váženou stravu, díky níž budete mít dostatek energie, zeštíhlíte v pase, ale nezblázníte se z počítání kalorií a ani neprostožíte hodiny u sporáku.

Objednávejte telefonicky nebo e-mailem v nakladatelství PRAGMA

PRAGMA, V Hodkovičkách 2/20, 147 00 Praha 4, tel.: 241 768 555-6, pragma@pragma.cz, www.pragma.cz