

Moje cesta do Číny

3. část

Ještě jednou si budeme povídat o mých zážitcích z pobytu v exotické Číně a také o jedné z největších a neúspěšnějších společností, zabývajících se výrobou a distribucí alternativních prostředků zdraví a výukou zdravého životního stylu.

text a foto: František Kouba

Osmý den pobytu jsme po snídani vyrazili na prohlídku továrny, která vyrábí ve velkém umělecké předměty, hlavně z nefritu. Nedá se ani slovy popsat, jak nádherné skvosty jsme měli možnost shlédnout.

Z různě barevného nefritu umně vyřezaná a vybrošená zvířata, květiny, stromy, lodě, paláce, vázy, draci, terakotová vojáči a buddhové ve všech možných polohách a velikostech. Také typické, z jednoho kusu vyřezávané koule, které mají jako ruské bábušky uvnitř další a další a se všemi lze otáčet. Uměleckých předmětů a šperků z různých druhů drahokamů a polodrahokamů bylo takové množství, že jsme nebyli schopni ani vše prohlédnout. Také jsme navštívili prodejní a výstavní místo, kde zase bylo možno vidět keramické výrobky všeho druhu. Opět zážitek, který lze jen těžko popsat. Odpoledne jsme se vrátili po tříhodinovém letu zpět do Pekingu, kde jsme po ubytování a večeři měli možnost navštívit obchodní dům SILK a dopřát svým peněženkám dostatečný průvan. Neskutecné množství čehokoli za takové ceny, jaké jsme si při nákupu usmlouvali. Nakoupil jsem ještě nějaké dárky a byl jsem

rád, že jsem z té tlačenice lidí venku. Moji přátelé na tom byli podobně. Jen slovenští kolegové zase nakupovali ve velkém jako všude a já přemýšlel, kam to vše nacpou, vždyť kufr má jen omezenou kapacitu.

Devátý den po bezesném spánku a snídani jsme vyrazili autobusem na prohlídku Velké čínské zdi. Ještě před pár lety byla tato neuvěřitelná stavba jedinou lidskou stavbou viditelnou pouhým okem z vesmíru. Zeď se táhne napříč severní Čínou v délce 3 460 km. Se všemi odbočkami však její délka vychází na úctyhodných 8 860 km.

Velká Čínská zeď se začala budovat kolem roku 210 před naším letopočtem za vlády dynastie Qin. Další dynastie se podílely na jejím rozšiřování a od roku 1473 až do roku 1620, za dynastie Ming, došlo k přebudování do stavu, který se zachoval až do dnešních dnů. K přestavbě byly použity kvalitní materiály jako opracované kameny a pálené cihly. Velká čínská zeď měří

u „paty“ 7–8 metrů a na vrcholu dosahuje šíře 4–5 metrů. Výška této zdi se pohybuje od 6 až do 10 metrů. Každých několik set metrů (na vzdálenost dvou dostřelů šípů) je zeď rozšířena o strážní věže, ze kterých měla posádka velmi dobrý výhled daleko do krajiny a dokázala tak ochránit území, které měla na starosti. Počet těchto věží se odhaduje na 25 tisíc. Po celé délce zdi byla vybudována na strategických místech kasárna s velitelským a zásobovacím skladištěm.

Velká čínská zeď umožňovala v hornatém terénu rychlý přesun vojáků na potřebné místo. Informace o nepříteli se předávaly pomocí ohňových nebo kouřových signálů ze signálních věží. Jak jsem si sám ověřil, výhled ze strážní věže do daleké krajiny je úchvatný. Uvědomil jsem si v tuto chvíli, jak ubohé jsou naše ploty, staveně, tak jako zeď v Číně, na ochranu proti loupeživým nájezdníkům.

U Velké čínské zdi jsme se setkali s ostatními členy evropské výpravy, kteří přijeli na kratší pobyt, a tak se náš počet rozrostl na šest autobusů.

Protože po první třetině výstupu začalo přšet, absolvoval jsem celou prohlídku jen já a další tři vytrvalci. Schody byly příkré, někde až čtyřicet centimetrů vysoké. V dešti se to dost smekalo, a tak jsem radši chodil bos. Trochu jsme se opozdili s návratem, což někteří čekající v autobusu špatně nesli. Tolik kilometrů od domova, nikde jinde ve světě tuto monumentální stavbu a tak nádhernou krajinu neuvídíte. Není přece možné nejit se podívat kvůli krátkému drobnému dešti!

Na cestě zpět jsme se ještě zastavili na prohlídku podniku, kde se vyrábí oblečení a ložní prádlo z hedvábí. Nádherné župany, noční košilky, šaty, ložní povlečení, určitě by tu každý udělal velký nákup, vždyť na mnohých ženách bylo vidět, jak se přímo mazlí s hedvábným povlečením. A nebyť těch závratných cen...

Na večeři jsme opět zastavili v jedné z pekingských restaurací a potom už následoval jen zasloužený spánek. Ta zeď

Tianjin ve dne



Zakázané město



Detaily střech Zakázaného města



Tiens mezinárodní průmyslový park zdraví



mi dala opravdu zabrat. Myslím, že čínští vojáci museli mít pěkně vypracované nohy, když po těch příkrých schodech denně chodili.

Desátý den jsme se vypravili na prohlídku císařského palácového komplexu – Zakázaného města. Tento velkolepý architektonický komplex byl dokončen v roce 1420 a po dobu téměř pěti set let vládlo v jeho prostorách 24 císařů. Do roku 1949, kdy byl tento komplex zpřístupněn veřejnosti, byl jako střed vesmíru výlučnou doménou císařského dvora.

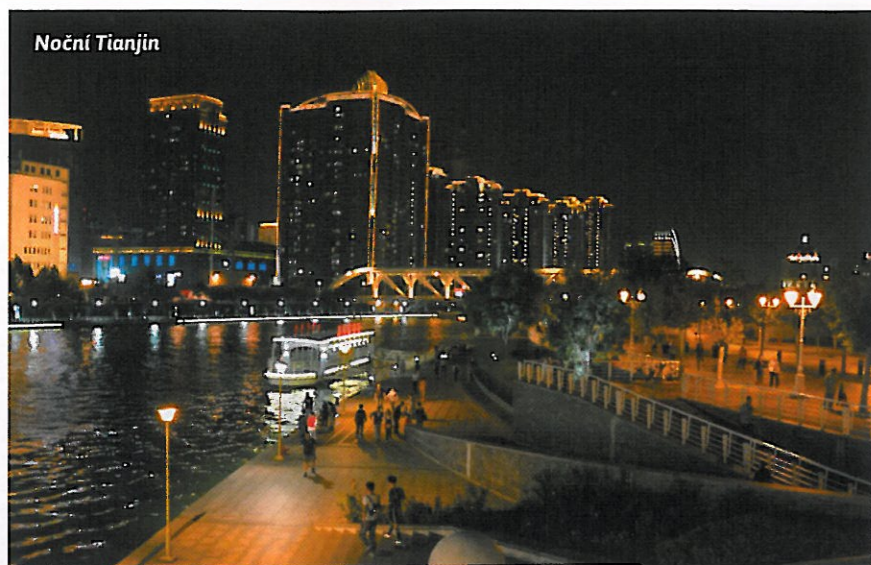
Zakázané město údajně čítá 9 999 místností. Devítka je podle Číňanů z lichých čísel nejšťastnější a nejpříznivější, a tak dveře vyhrazené císaři mají 9 x 9, tedy 81 mosazných hřebů. Vše bylo stavěno tak, aby energeticky a harmonicky působilo na obyvatele co nejpříznivěji. Proto také názvy objektů nesou jméno podle toho, čemu sloužily. Tak například palác Nebeské čistoty, palác Pozemského klidu, palác Věčné harmonie, palác Půsty nebo palác Dlouhověkosti. Na prohlídku všeho, co je možno ve vnitřních prostorách vidět, by bylo zapotřebí daleko více času, než jsme měli k dispozici. Škoda že jsme stále pospíchali.

Po prohlídce Zakázaného města a obědě jsme se autobusy přemístili do 70 km vzdáleného města Tianjin, kde jsme se ubytovali a odjeli na uvítací večeři pro region Evropa. Ani já, ani moji přátelé nemáme moc v oblíbené jakékoli hromadné a někým řízené oslavy čehokoli, a tak jsme si to moc neužili.

Jedenáctý den jsme navštívili Mezinárodní průmyslový park zdraví TIENS. Byl jsem zvědavý na to, jak za těch pár roků, co jsem tu byl naposledy, pokročila jeho výstavba. Při mé první návštěvě to ještě bylo staveniště. A nyní se stal sen skutekem. Je až s podivem, co dokáže člověk, který má jasný a smysluplný plán, je odvážný a umí vytvořit pro spolupracující takové podmínky, aby pro něho rádi pracovali a uskutečňovali jeho sny tím, že je přijmou za své.

Zakladatel společnosti Li Jinyuan a předseda představenstva společnosti TIENS má ve více než 190 zemích světa přes 30 milionů pracovníků, kteří podepsali smlouvu o spolupráci a stali se uživateli a distributory přírodních preparátů a léčících přístrojů, které tato společnost vyrábí a prodává.

Zázemí společnosti se postupně rozšiřuje tak, že se dnes rozkládá na území 4,22 kilometrů čtverečních s investicí 2 miliardy eur. V letošním roce byla zahájena výstavba univerzity mezinárodního charakteru, na které bude moci studovat přírodní medicínu a nejnovější poznatky ze všech me-



dicinských oblastí 3 000 studentů z celého světa. Komplex bude obrovský, s vlastním krytým stadionem a veškerým občanským vybavením včetně obchodů.

Tak mne napadá, že ten člověk řídí prosperující společnost 3x větší, než je počet obyvatel v naší republice. Jak je možné, že tato společnost prosperuje tak, že mimo výplaty se ještě mohou rozdávat odměny za dobrou práci formou dárek jako napří-

klad luxusní auto, loď, letadlo, vila? Patrně to bude přístupem a smysluplností tohoto podnikání. Možná by naše vláda mohla odjet do Číny něco se příučit, ale nevím, jestli by stačilo těch tři tisíce míst pro všechny naše úředníky.

Za dvacet let svého působení věnovala společnost Tiens přes šest miliard korun na charitativní a veřejně prospěšné projekty. Vizi této společnosti je spojit miliony rodin po celém světě do jednoho celku, a tak na tomto setkání u příležitosti oslav dvaceti let od jejího založení bylo možné setkat se s lidmi ze všech koutů naší planety, všech barev pleti a všech vyznání, mladí, starší, prostě jedna velká rodina. Pokud má společnost fungovat a její lidé si dobře vydělávat, musí všichni táhnout za jeden provaz. Kéž by to pochopilo i vedení naší země!

Do areálu Tiens Group patří i vlastní institut zdraví, který se rozkládá na ploše 28 000 m² a je na cestě stát se nejpokročilejším zdravotnickým a lékařským centrem na světě, poskytujícím mimo jiné prohlídky celého těla, raný screening a účinnou léčbu rakoviny. Další aktivitou Tiens Group je vytvořit spolehlivou divizi hotelů ALL – Legend, správy nemovitostí, kultury a komunikace a poskytování služeb mezinárodních standardů. Dále jsme v parku zdraví navštívili mezinárodní výstavní síň, která je jednou z dominantních budov. Mezinárodní banketové centrum ve tvaru poschodové pyramidy s deseti sály pro celkem 1 300 účastníků je také nepřehlédnutelné. V Tiens muzeu je možno shlédnout celý vývoj společnosti, čínskou kulturu ochrany zdra-

ví a vývoj produktů této společnosti. Dalším objektem je Výzkumný institut, který se rozkládá na ploše 6 000 m² a do jeho vybavení nejmodernějšími přístroji bylo investováno 9 milionů eur. Špičkový tým vědeckých odborníků a lékařů shromažďuje informace z celého světa a přizpůsobuje svoje výrobky tak, aby byly v té které části světa pro tamní obyvatele co neúčinnější. Tiens produkty patří ke světové špičce, což dokazuje nejen mnoho mezinárodních ocenění, ale také stálý nárůst spotřebitelů.

Po přednášce majitele společnosti a dalších členů jeho týmu jsme měli možnost proběhnout se v parku, který je vybaven zónami klidu nebo také cvičebními zařízeními, kde je možné protáhnout si celé tělo. Po návratu na hotel jsme si ještě vyšli na místní tržnici, soukromou večeři a potom na prohlídku večerního města, tedy nábřeží, které je, myslím, dominantou Tianjinu. Navíc budovy, mosty, množství cvičících a tančících lidí, koncertující kytaristé a kolem posedávající posluchači, spousta rybářů a osvětlené výletní lodě plující oběma směry, příjemný, vlahý vzduch a všude vládnoucí pohoda. Naprostý pocit bezpečí a čistě, okouzlující prostředí nás naplňovalo touhou, aby ten zítřejší, poslední den, ještě nebyl tím posledním.

Dvanáctý den proběhla v mezinárodním parku zdraví Tiens oslava 20. výročí. Oslavy se zúčastnilo na 60 000 členů této společnosti z celého světa, pro které byl připraven bohatý program. Vystoupení nejlepších lidrů, rozdávání ocenění a odměn, umělecká vystoupení atd. Zajistit posezení, obsluhu a toalety pro všechny ty lidi, to tedy klobouk dolů.

Třináctý den jsme po snídani odjeli na letiště a vydali se na cestu domů, do našeho malého uspěchaného světa, kam bych tak rád přenesl kousek té východní pohody. Tak skončila má druhá cesta do Číny a já jen doufám, že nebyla poslední.

Na příští rok společnost chystá výlet do Indonésie, tak uvidíme, možná že to ještě půjde, možná že ještě nebude Evropa v totálním rozkladu, možná že lidi dostanou rozum a potáhnou za jeden provaz, kdo ví...?

Příští článek bych chtěl ještě věnovat Číně. Zjistil jsem o této zemi neuvěřitelné věci a mám pocit, že si to nemohu nechat jen pro sebe.

Přeji Vám krásné zimní dny a do roku 2016 hodně lásky, pevného zdraví a duchovního osvětlení. Važme si naší země, i když je malá, je krásná a je naše.

Váš František Kouba



František Kouba
frantisekkouba@seznam.cz
www.detox-medicina.cz

Enoki

Enoki, penízovka sametonohá (Flammulina velutipes), je hojně se vyskytující houba. Nacházíme ji v hustých trsech nejčastěji na mrtvém či poraněném dřevě, a to v lesích, zahradách, sadech, kolem břehů aj. Její sezóna je podzim a zima. Hlavně v Asii je tato houba vysoce ceněná a krom kulinářství je využívána k řešení mnoha zdravotních neduhů. V tomto ohledu se začíná využívat i u nás.

text a foto: MUDr. Drahomíra Holmannová

Enoki obsahuje mnoho látek, které prospívají a posilují naše zdraví. Jedná se o vitamíny, např. skupiny B, vitamín D, minerální a stopové prvky, např. železo, draslík, zinek..., nenasycené mastné kyseliny, flavonoidy, fenolické sloučeniny, terpenoidy, polysacharidy včetně betaglukanů. Toto složení dělá z Enoki houbu, která je obdařena mnoha zdravými upevňujícími účinky.

S čím může Enoki pomoci?

Imunitní systém

Dnešní doba klade velké nároky na náš imunitní systém, který bývá u mnoha lidí oslaben. Enoki imunitní systém podporuje a posiluje. Zvyšuje počet buněk imunitního systému i jejich aktivitu. Imunitní systém tak lépe bojuje s infekcemi, ale také s rakovinnými buňkami. Naopak v případě nadměrné aktivity imunitního systému při alergiích má Enoki schopnost reakci tlumit, tím snižuje výskyt ekzému, alergické rýmy i dýchacích obtíží.

Nádorové bujení

Rakovina je i přes pokroky v léčbě častou příčinou úmrtí. Pokusy s Enoki potvrdily, že tato houba má přímý vliv na rakovinné buňky. V přítomnosti Enoki dochází k snížení dělení rakovinných buněk, rakovinné buňky apoptoticky umírají a také přestávají migrovat, tj. je omezeno metastazování. Ten-

to účinek byl prokázán u rakoviny žaludku, tlustého střeva, prsu, jater i plic, ale také leukémie.

Infekce

Jedinečnost Enoki spočívá i v tom, že si dokáže poradit s mnoha typy infekcí. Jedná se o infekce virové, např. zabráňuje množení viru HIV, o infekce bakteriální, a to i často na antibiotika rezistentního zlatého stafylokoka. Enoki však dokáže bojovat i proti patologickým houbám, např. Aspergiloovi.

Oxidační stres

Volné kyslíkové radikály jsou považovány za rizikový faktor pro vznik zánětů, rakoviny a degenerativních pochodů v organismu. Tyto radikály narušují buněčné membrány, ale i DNA. Enoki je bohatá na složky (polysacharidy, fenolické sloučeniny a flavonoidy), které vyfytávají a neutralizují volné radikály, a tím ochraňuje tkáň a celý organismus před poškozením.

Kardiovaskulární systém a tuky

Vysoká koncentrace tuků v krvi je spojená s kardiovaskulárními nemocemi, rozvíjí se ateroskleróza, zvyšuje se riziko vzniku ischemií chronických i akutních, ale také vznik trombózy a embolizace. Enoki snižuje hladinu cholesterolu, a to celkového i špatného LDL, ale zvyšuje koncentraci hodného cholesterolu HDL. Tím chrání i kardiovaskulární systém.

Játra a trávicí systém

Játra jsou nepostradatelným orgánem, a ač mají velké regenerační schopnosti, mohou být poškozena, ať už ukládáním tuků či toxickým působením chemických sloučenin a volných radikálů. Enoki je extrémně úspěšná v ochraně jaterních buněk, zvyšuje jejich životaschopnost, nejen chrání, ale i podporuje regeneraci jater. Navíc Enoki obsahuje i velké množství vlákniny, která podporuje peristaltiku, ale také růst správné bakteriální mikroflóry.

Fyzické a psychické schopnosti

Enoki je možné využít i pro celkové posílení těla i mysli. Při různých pokusech se ukázalo, že Enoki zvyšuje schopnost zapamatovat si a učit se, zkracuje reakční čas, oddaluje nástup únavy, urychluje regeneraci.

Je nezpochybnitelné, že Enoki je obdivuhodná houba s mnoha různorodými zdravými prospěšnými účinky. Komplexnost jejich účinků na lidské tělo z ní dělá ideálního pomocníka při potírání mnoha zdravotních obtíží. Aby bylo možné využít sílu této houby ke svému prospěchu, je nezbytné zvolit vhodný preparát. Ne všechny uchovávají cenné houbové složky.

Při výběru přípravku je nutné vybírat kvalitní houbové produkty, které si zachovávají účinky, kterými disponuje i sama houba. V lékařské praxi se používají nejčastěji extrakty medicijních hub. V kvalitním extraktu by měl být poměr polysacharidů (betaglukanů) kolem 30 %. Je-li to méně, je účinek slabý. Je-li to více, je to na úkor ostatních účinných látek a hlavně se změni poměry mezi jednotlivými účinnými látkami.

▼ INZERCE



MEDICINÁLNÍ HOUBY PODPORUJÍ SPRÁVNÉ FUNKOVÁNÍ IMUNITNÍHO SYSTÉMU.

Podporují a posilují ho v boji proti vlivům prostředí a naopak tlumí v případě alergií a autoimunitních problémů.

Komplex látek obsažený v medicijních houbách velmi šetrně a účinně optimalizuje reaktivitu imunitního systému. Na jednu stranu jej dokáže stimulovat, což je potřebné např. při boji s infekcí nebo rakovinným bujením, na stranu druhou dokáže snižovat hyperaktivitu imunitního systému, a tím pomáhá potlačit rozvoj alergických či autoimunitních nemocí.

MycoMedica je předním výrobcem produktů z medicijních hub. Pro naše produkty používáme surovinu té nejvyšší možné kvality. Veškeré naše produkty jsou testovány v německé laboratoři.



Více informací na www.MycoMedica.cz

KVALITA - ÚČINNOST - BEZPEČNOST