

V tomto letním období se bude Luna nacházet ve znamení Lva 23.–25. 7. a 20.–22. 8. Nejezte jídla s vysokým obsahem cholesterolu, zvláště pokud trpíte oběhovými potížemi či máte vysoký krevní tlak. Snažte se být v klidu a nerozčilovat se, dávejte si střídavé koupele (horká a studená voda) na lepší prokrvení celého těla. Provádějte hlavně protahovací cviky, se zaměřením na hrudní oblast, záda a celou páteř, masírujte krční obratle nebo si dopřejte celkovou masáž zad. Energie Lva řídí a podporuje základní a regenerační tonus organismu, v tomto období se z chorob dobře uzdravuje. Chráníme se přehřátí, nepřeháníme pobyt na slunci, chráníme před ním oči. Můžete si dopřát i tropické ovoce, citrusy, ananas nebo kiwi, které jindy nemusí snášet organismus tak dobře. Látky v nich obsažené pomáhají regulovat trávení a podporovat výživu srdečního svalu. Pijte dostatek tekutin, lépe však čaje a pramenitou vodu nežli kávu, tu případně nahradte melťou. Je vhodné věnovat se hlavě, jak pokožce, tak vlasům, dopřejte si výluhy z kopřiv, zábaly s olivovým olejem.

### Lev vládce

Lev je pátým, pevným a ohnivým znamením zvěrokruhu. Pevné, fixní znamení drží status, představuje formu vymezení, formování a struktury. Je na svém místě, stabilní, pevná. Pevná znamení (Býk, Lev, Štír a Vodnář) se ve svých názorech a přesvědčeních hnou obtížněji. Jsou tu proto, aby držely status. Bývají pomalejší a těžkopádnější, ale vytrvalé, dokáží soustředit energii na danou věc, nevrhají se bezhlavě do novot, potřebují vše pořádně zvážit. Jelikož je Slunce středem naší planetární soustavy, a tak i Lvi, kterým je Slunce astrologickým vládcem, k sobě přitahují ostatní pro svou sílu, stávají se středem pozornosti a následně mají snahu je ovládat a řídit. Lev má vrozenou autoritu, je silný, hrdý, sebevědomý, cílevědomý, spravedlivý, zodpovědný, vytrvalý, tvořivý, s touhou vládnout, ale i ochotou pomoci druhým. Díky všem těmto vlastnostem inklinuje k vedoucímu postavení a samostatnému rozhodování, řídícím a manažerským funkcím, nerad se podřizuje, spoléhá na sebe.

Od svých blízkých vyžaduje uznání a pochvalu. Je také velmi praktický, dobrosrdečný a impulsivní. To jsou všechno téměř královské vlastnosti. Jenže mnoho králů bylo také svým poddaným pro smích či hrůzu, když ego a pýcha převládaly a touha po moci, sebepečení, ješitnost, tvrdohlavost, arogance, pudovost, domýšlivost a vztek vytvořily spíše karikaturu krále – Lva. Tyto vlastnosti, ještě spolu s uraženou ješitností, pohodlností a bezohledností,

schopností vytáhnout to nejlepší (i z druhých) a přivlastnit si autorství, nežádka i lenost a pohodlnost (však se na ty lvy někdy podívejte, většinou leží na vyvýšeném pahorku a blahosklonně sledují, jak si lvíčata hrají)... patří bohužel k těm horším. Slušný výčet, což? Zkrátka plusy i mínusy hodné silné osobnosti. Důležité je, které on sám bude chtít rozvíjet... Lev ale může být tím pánem, vládcem kdekoli, nemusí být zrovna feditel. Rychle vhlédne do věci a dlouhé učení ho nudí, často také ani nedostuduje vysokou školu, přesto si vždy najde dobré uplatnění. Miluje děti a rodinu (tam chce také vládnout), pro jeho autoritu a sílu osobnosti je skvělým pedagogem, vychovatelem, vůdcem skautů a podobně. Často je třeba i velmi zručným řemeslníkem, stavebníkem, mechanikem, hrdým králem svého oboru. Lvi jsou šikovní a opraví téměř cokoli. Lev nesnáší nudu, a i když umí celé dny „odpočívat“ a nic nedělat, miluje kulturu a podívanou, party, společnost, rodinné oslavy. Lásku potřebuje k životu jako sůl, bez ní chřadne. Že i v lásce potřebuje Lev stálý obdiv, je samozřejmé. Jenže to tisíckrát vrátí. I když milostné věci někdy dramatizuje, je velmi mazlivý, velkorysý, a ano – také majetnický. Na peníze není skrbklík, naopak se rád předvede hodnotnými (někdy až zbytečně drahými) věcmi, pokud je sám v úzkých, málokdy však přijme finanční pomoc. Musí vypadat vždy elegantně a neváhá utráct za zábavu a legraci. A i když vysype kapsy, brzy zase najde způsob, jak nestrádat.

Lev bývá mnohdy fascinován sám sebou a postrádá nepovyšný, harmonický vztah k druhým, musí se jej naučit cíleně rozvíjet a pěstovat. Jeho srdce je obrovské, skoro tak, jako jeho ego. Ale v koutku duše se obává neúspěchu a posměchu. Chvilí trvá, než vyzraje a pozná, že skutečná síla není v předvádění a demonstraci síly a nadřazenosti, ale právě uvnitř jeho velkého vřelého srdce.

### Lev pacient

Lev disponuje souvislou vitální energií a nemocem nepodléhá snadno. Většinou se s nimi snaží vypořádat sám a neříkat druhým o pomoc, ani ihned běžet k lékařům. Když už svolí či podlehne, má to skutečně vážnější příčinu. Ale uzdravuje se rychle a největším nebezpečím pro něj je zanedbávání vlastního zdraví, neochota nemoc řádně doléčit, a pocit neohrožitelnosti, kvůli kterému nijak nedbá na prevenci. Nemocné Lvy nejdříve těší, že mohou ležet a odpočívat, případně dirigovat někomu, co si přejí a potřebují, ale jakmile jsou dlouho v roli slabšího a nemocí omezeného, snaží se to co nejdříve změnit. Člověk narozený ve Lvu je obvykle imunní vůči vleklým dlouhodobým onemocněním, spíše je náchylný k náhlým prudkým choro-

bám a zraněním, trpí na horečky. Lvi mívají buď velmi silné srdce, doslova jako zvon, nebo naopak trpí nějakou srdeční slabostí či onemocněním, anginou pectoris, arytmií, vydutím aorty, netěsností chlopní, a dokonce psychosomatickými srdečními problémy. Lvi jsou neustále ve víru vášní, život bez lásky je pro ně nepředstavitelný, jako by pro ně vyschl zdroj, zašlo Slunce. U nich obzvláště platí, že mají nemocné srdce z lásky, z té nenaplněné, zklamané anebo bez lásky k životu, například pokud jako malá hravá lvíčata jí nedostaly dostatečnou měrou. A dostatečnou znamená u Lvů obrovskou. Také mívají potíže se zády, od neurčitých bolestí zad a ramen přes skoliózy a deformity obratlů. I záněty míšních blan, krevní poruchy, potíže se sle-

Nutno dodat, že Slunce a Luna jsou spolu s ascendentem v horoskopu nejvýraznější určujícími prvky pro charakteristiku jednotlivce. Slunce je zdroj světla a života, Luna jeho odraz, proměna. Na astrologicko-sociologické úrovni je na Lunu možno pohlížet jako na ženu – matku. Na Slunce pak jako na muže – otce. Tato dvě „světla“ jsou představiteli ženského a mužského bytostného principu. Ale tak jako každý muž či žena cítí paprsky Slunce i vnímá světlo Luny, jsou oba principy obsaženy v každém z nás.

zinou a vyšší tlak.

Osobnost člověka ovládá Slunce, zdroj pozemské aktivity, růstu, života. Slunce astrologicky vládne i znamení ohnivého a vítězného Lva, přináší sílu, vůli, vitalitu, odvahu, autoritu a respekt, aktivitu a tvůrčí vyjádření, životní energii. V období, kdy energii Slunce – a tím i principu samotného Lva, můžeme nejvíce pocítit, tedy vrcholném létě, bychom měli využít právě k aktivitě, ne povalování někde u vody. Lev většinou dělá, co chce, on ví, co chce. I tento čas využijme k tomu, co chceme, protože nám to přináší radost, ne k tomu co musíme, nebo bychom měli. Projevme se tvůrčím a aktivním a radostným způsobem.

*Tato obecná charakteristika nejvýraznějších principů znamení Raka a Lva nemůže nahradit individuální astrologický rozbor, který se provádí na základě podrobného zkoumání horoskopu zrození konkrétního jedince.*

**Pavla Vojtřová**  
šéfredaktorka Nové Regeny a astroločka. Přednáší, publikuje a vede osobní astrologické konzultace. [pavla@astrologicky.cz](mailto:pavla@astrologicky.cz)  
[www.astrologicky.cz](http://www.astrologicky.cz)



# Kde se nacházíme A KAM JDEME?

**Je lidstvo jako takové na hranici svých možností a dostává se do „patové“ situace, kdy tak jako u dřívějších civilizací obývajících matičku Zemi, se dostavila stagnace, nebo řešili svůj evoluční a etický propad válkou? Budeme je následovat, nebo se ze všeho poučíme a překročíme pomyslný práh bytí a staneme se bytostmi, které se už nikdy nevrátí k tak destruktivnímu způsobu života, který teď mnozí zažívají?**

text: František Kouba foto: Shutterstock.com

Jsem určitě velmi rád, že i přes všechnu tu destrukci a špínu, kterou na nás média vrhají, tak se stále více setkávám s lidmi, kteří opouštějí zažitý způsob života a navrací se zpět do lůna přírody a k tradičním výrobkům našich mudrých předků, přírodnímu, ekologickému pěstování rostlin a následnému skromnému, zdravému stravování a učí to i budoucí generaci.

Naše tělo je chrám pro duši a o tento chrám je třeba se starat každý den. Měli bychom s našimi těly promlouvat, chválit

je. Každá tělesná buňka je živoucí organismus, který je napojený na energetický systém našeho těla a ten je zase napojený na energetickou síť centrálního slunce v kvantovém poli. Jen „čistý“ chrám může být čistým napojením na ZDROJ, kde budou přijímány hodnotné informace, které budou člověka povznášet k vyšším cílům.

Podstatou celého vesmíru a našeho bytí je pokrok – tvoření. Přijímáme-li nové myšlenky a probouzíme-li v sobě představy pokroku, zbavujeme se tak starých myšlenek. Zbavování se starých, přežitých myšlenek

ovlivňuje na energetické úrovni celé tělo, každou buňku a prolíná se to zpět do celého vesmíru.

Moje setkání a rozhovor s několika lidmi na koupálku, bývalém písničku u Opatovic, zvaném Opaták, mne doslova nadzvedlo z pomyslné židle. Tak jak se to děje mezi lidmi kolem duchodového věku, točil se rozhovor kolem nemoci a jejich projevů, tedy různých bolestí a zdravotních komplikací. Mým vstupem do těchto rozhovorů, že s tím jde něco dělat, třeba cvičit, změnit stravu, pít bylinkové čaje, užívat potravino-

vé doplňky atp. jsem si pořádně naběhl.

Mezi diskutujícími zavládl krutý odpor k něčemu takovému, jak mi bez zábran sdělovali a už dlouho jsem neslyšel takovou spoustu výmluv, proč to a to nejde. Jeden říká, že užívá tolik prášků od pana doktora, že už se mu tam stejně nic nevejde a cvičit nemůže, protože ho tělo bolí. Další má pohyb zakázaný, vepřové mu chutná, tak přece nebude jíst nějakou zeleninu, není přeci králík. Třetí má manželku lékárnici a ta ví nejlépe, co mu na co dát.

Výsledkem byla velká nechuť ke změně nejen v jídlu, pohybu atd., ale především v myšlení a k postoji k životu. Všimnul jsem si, že na dece mají rozložený „odborný“ časopis Blesk, cigarety a popijeli „drahé“ pivo v plastu a to vše zajídali brambůrky z velkého sáčku. No, kdybych si toho všimnul dříve, nemusel jsem si třepit ústa. Tato skladba stravy a čtení vypovídá o životních postojích lidí, které MUDr. Staněk nazývá konzumními brojlery. Takoví lidé žijí ve své iluzorní bublině, kterou neustále živí stále stejnými informacemi. A jakákoliv nová informace by mohla narušit jejich bublinu, ve které je jim přeci „tak dobře“.

Oni využívají svých nemocí jako formu komunikačního systému. Mají se o čem bavit, protože tím, že o nemoci mluví s lékařem, potom vše vylíčí doma, sdělí příbuzným, kolegům v práci, přátelům po telefonu či sousedce na ulici, stává se toto téma něčím, co ze sdělovatele dělá bravurního řečníka, to zaprvé, a za druhé

se takový člověk stává majitelem této nemoci či bolesti, ve které si tak nějak libuje. A vy, čtenáři, si možná vybavíte, že na toto téma jsem už několikrát psal.

Podívejme se však, co se děje s takovým člověkem na ostatních úrovních bytí. Náš mozek funguje jako vysílací a přijímací stanice. Lidská myšlenka má skutečnou sílu, jejíž energie se šíří do prostoru do takové dálky, že můžeme zkoumat planety sluneční soustavy, aniž bychom opustili matku Zemi. Myšlenky k nám směřující jdou do tisíců a je jen na nás, jaká jsme „dobrá“ anténa, které myšlenky si stáhneme a které necháme bez povšimnutí.

Kdo je psychicky slabší, tomu moc nefunguje „filtr“ a zachytává myšlenky jak dobré, tak špatné. Takovému člověku se jeho psychický stav bude jen těžko dávat do pořádku. Pokud se naučíme přijímat i myšlenky nové, pozitivní, pro nás prospěšné a naučíme se je využívat, bude nám to ku prospěchu a budeme růst. Duchovní růst není o „nějakém“ náboženství, ale o naladění se na tvořivé energie Vesmíru a o souznění s Matkou přírodou, jak o tom mluví všechny přírodní národy, jako jsou třeba indiáni.

Pokud se naladíme na energetický tok UNIVERSA, automaticky nás to povede k etickému životu, k neubližování sobě, ostatním lidem, zvířatům, rostlinám, naší krásné planetě. Objeví se v nás obrovský tvořivý potenciál a my budeme schopni tvořit to, nad čím budeme sami žasnout, nehledě na to, co TO bude dělat s těmi

ostatními. Všechny tvořivé myšlenky, všechna moudra, vynálezy, nová hudba, obrazy, knihy... všechno je „tam někde nahore“ ke stažení, jen my se musíme naladit na TY správné vibrace a tou nejsprávnější a nejtvořivější vibrací je LÁSKA.

Lidé, kteří jsou ponořeni do svých negativních, limitujících přestav o životě a světě kolem nás, o tom, že je samozřejmé, že se stářím automaticky přichází nemoci a jiné neduhy, že jediná cesta na přežití jsou prášky, že je potřeba bolavé orgány utlumit či uříznout, přijali program tohoto destruktivního systému. Jejich tělo i mysl se ztotožní s těmito negativními postoji a takový člověk bude rychleji stárnout na všech úrovních. Tělo i mysl bude pozbývat pružnosti a z kdysi moudrého člověka se postupně stává „nesvéprávné“ dítě, místo aby využíval životem nasbíraná moudra a zkušenosti a předával je dalším generacím.

Je přímo absurdní, že ve svých dějinách máme tolik velkáků, tolik myslitelů a tolik hodnotných knih, ze kterých bychom mohli čerpat, ale jen malý, omezený počet lidí této příležitosti využije. A to je na pováženou.

Pro ty, kteří chtějí změnit sebe a tento svět k lepšímu, pro ty, kteří si chtějí udržet zdraví a vitalitu do vysokého stáří, pro ty, kteří mají chuť tvořit a zvelebovat naši zemi tak, aby nám tu bylo hezky, uvedu možnost, jak si k tomu všemu dopomoci.

Je třeba stanovit si přesné cíle. Nejlépe napsat je krátkými, stručnými větami. Tyto

věty je potřeba si opakovat před usnutím a potom je odevzdat s tím, že je to již zařízeno. Není třeba přemýšlet o tom, jak se TO zařídí. Musí jen zůstat pevná víra, že se to děje. Tímto způsobem můžeme pracovat i na svém zdraví nebo na zdraví někoho nám blízkého, koho máme rádi. Pokud budeme léčit někoho druhého, dosáhneme největšího účinku tehdy, když tento člověk už bude spát a my budeme vysílat léčebné energie, myšlenky těsně před naším usnutím.

Myšlenka podložená naší obrazotvorností a emocí lásky má opravdovou sílu. Toto můžeme použít jak k léčení, tak přetváření společnosti. Je jen třeba dbát, aby tyto myšlenky a představy byly čisté, aby nikomu nemohly ublížit, protože by se nám vše několikrát násobně vrátilo zpět.

Posezení večer u televize, kde běží jeden „krvák“ za druhým, mezi tím zprávy o všech těch teroristech, běžencích, co kde všude napáchali, automobilové havárie, požáry, války atp. nám před spaním, i když si to nebudeme vědomě připouštět, nastolí negativní úroveň našeho podvědomí a my si tak do svého života, do svého bytí budeme přitahovat také negativní události. Tak se potom nemůžeme divit, že nám někdo nabourá auto, někdo nás okrade, šéf v práci nás seřve, chytne nás houser, máme botičku na autě, dítě udělá průšvih ve škole a tak dále.

Mohl bych tu jmenovat další tisíce věcí, které nám mohou znepríjemnit život, ale to není podstatné. Podstatné je, že to jak žijeme, jak konáme a myslíme, tak se vše odráží zpět do našeho života a poškozuje nás to na všech úrovních bytí a my se jen divíme, jak je to možné. Jediné, co pak dokážeme vyprodukovat, je zloba, strach,

nenávisť a nadávání na nespravedlivý osud. Vše máme ve svých rukou, ve své mysli a naše myšlení a konání nám bude prospěšné jen tehdy, pokud vše bude podloženo láskou a pozitivní myslí a skutky.

Pokud se vrátíme k rozhovoru na začátku tohoto článku, bude nám jasné, že negativní smýšlení těchto lidí o sobě povede zcela jistě jejich dalším a dalším nemocem a bude nadále žít jejich zkostnatělé myšlení.

Takový člověk bude stále dokola opakovat své negace, svá dogmata a s naprostou jistotou bude tvrdit, že má pravdu a jinak to nejde. Vše ostatní pro něj bude jak z jiného světa a lidi mluvící o lásce, tvoření a duchovním světě bude považovat za úplně bláznů.

Je třeba ponechat takové lidi svému osudu, neboť jakékoliv úsilí o změnu se mine účinkem a nám to jen ublíží, protože se takový člověk vždy postaví proti nám.

Nejhorší je, když takového člověka máme v rodině. Z pozice příbuzenského vztahu nám na dotyčném záležitosti, rádi bychom mu pomohli, ale jediné, čeho se dočkáme, je nevděk a můžeme si tak vytvořit zarputilého nepřítele.

Někdy lidé potřebují ke svému růstu právě to utrpení. Potřebují se dostat až na samé dno, a může to být ztráta zdraví, finanční krach a rozpad vztahů či úmrtí v rodině atd., co povede člověka k přehodnocení stávajících dogmat, a najednou se rozsvítí světélko poznání a člověk začíná duchovně růst. Může se však také stát, že takový člověk za celý život nedozraje, neprožře. Nám nezbude nic jiného, než se s tím smířit a brát ho takového, jaký je.

Podle některých zdrojů je nejen „naše“ galaxie obývaná mnohými civilizacemi.

Některé jsou na podstatně vyšší úrovni než my a některé se teprve vyklubávají z hmotného marastu. Údajně jsme dlouho unikali galaktické radě, která má na starosti vzešlap civilizací v galaxii do vyšších dimenzí pro to, že se naše sluneční soustava nachází na okraji jednoho z ramen galaxie. Díky tomu, že se teď celá sluneční soustava posouvá blíže k centrálnímu slunci, jsme se více zviditelnil. Při pohledu na to, co se tu děje, si tyto vyspělé bytosti uvědomily, že potřebujeme pomoci, že jsme se dostali na samou hranici, kdy další destrukce by narušila rovnováhu v galaxii, rozhodly se pro přímý zásah, a tak se vydaly na cestu k „nám“. Údajně objevení těchto bytostí by se mělo odehrát do roku 2022.

Ať už se odehraje cokoli, je to alespoň naděje, že nám někdo pomůže. S touto nadějí můžeme naložit tak, že se přestaneme zabývat negacemi a začneme pracovat na tom, abychom se těmto vyspělým bytostem co nejvíce přiblížili, ať už je to s jejich příchodem pravda nebo ne.

Pracujme tedy sami na sobě. Stanovme si jasné cíle a snažme se o minimum pochybností na naší cestě. Prosme každý den o své zdraví a o pomoc a budme vděční za vše, co v našich životech máme.

Do letních dnů nám všem přeji hodně slunka, času na své děti, rodinu a přátele. Také nezapomeňme na DOBROU literaturu, která povznáší, inspiruje a vede nejen k zamyšlení.

S láskou  
Váš František Kouba

František Kouba  
frantisekkouba@seznam.cz  
www.detox-medicina.cz

