

Máme ještě šanci?

Průběh detoxikace

Detoxikace u pana Ondřeje P., o kterém jsem psal v posledních dvou číslech Nové Regeny, je zase o krok blíže k úplnému uzdravení. Od poslední se nám podařilo zlikvidovat borreliózu v nadledvinkách, brzlíku, mozkových plenách, slinivce a hypofýze. Chlamydie v příštitných tělískách, potní žláze, očích a ledvinových pánečkách. Zatím zůstávají bakteriální zátěže ve svalech, potní žláze, očích, štítné žláze a močovodu. Plísňe a jejich toxiny v motorických nervech, žlučníku a srdci. Paraziti ve stydké kosti a štítné žláze. Zatím pokračujeme další kúrou.

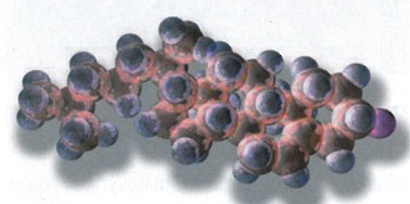
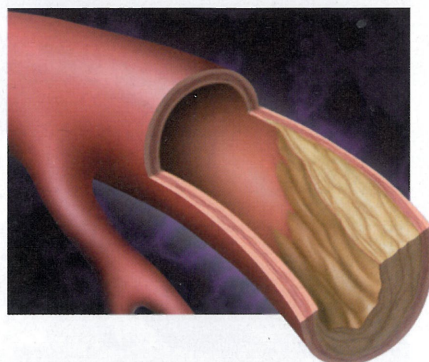
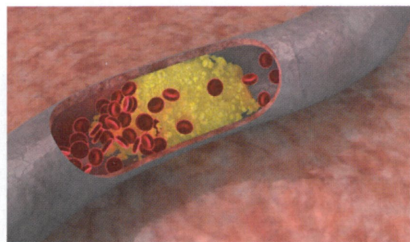
Proč mám stále pocit, že se mocní tohoto světa snaží vytvořit z nás stádo tupých nemyslicích ovcí?

Velká lež o cholesterolu

Cholesterol je jeden z největších strašáků, který je našimi lékaři v několika posledních desetiletích uváděn jako veliký nepřítel člověka. Je ve skutečnosti nezbytným prvkem, který udržuje naše zdraví. Nejvíce lidí na světě umírá na srdečně-cévní a mozkově-cévní příhody, způsobené především cholesterolem, jak uvádí klasická medicína.

Podívejme se tedy na hlavní funkci našeho cholesterolu.

Protože proud krve, protékající našimi arteriemi, je velice silný, je třeba, aby jejich vnitřní stěny byly maximálně hladké. Cholesterol syntetizovaný v játrech z jednoduchých tuků cirkuluje v krvi, kde ho buňky arterií vychytávají a používají na zvýšení kluznosti povrchu. Po spotřebování se tyto buňky obsahující cholesterol vyloučí a na jejich místě vyrostou nové buňky, které vychytávaným cholesterolem z krve promazávají stěny arterií. Tato výměna cholesterolů probíhá v přípa-



dě, že naše strava obsahuje jednoduché přírodní tuky absorbované z přirozené stravy (másla, sádlo, 100% oleje). Cholesterolem náš organismus opravuje drobné prasklinky vznikající v arteriích a nebýt toho, tak vnitřně vykrváčíme.

Nebezpečí týkající se cholesterolu vzniká tehdy, když jíme nepřírodní stravu. Největším zabijákem pro naše zdraví je spojení přepáleného tuku se škrobem, což jsou např. pražené arašidy, brambůrky, koblížky či „úžasná pochoutka“ podávaná v našich multikinech – popcorn. Játra nedokážou syntetizovat z přepáleného tuku se škrobem neškodný cholesterol. Není-li však momentálně jiný k dispozici, použije organismus tento změněný, nepřírodní. Tento cholesterol má však jinou viskozitu a po krátkém čase v arteriích koroduje, což způsobuje degeneraci arterií, které ztrácejí svou elasticitu. Vzniká ateroskleróza. Odplouváním zkorodovaného cholesterolu se tvoří chuchvalce (tromby), které mohou při větším množství ucpat cévu či tepnu, což může způsobit mozkovou či srdeční příhodu.

Užívání léků na cholesterol se stalo celosvětovou módou. U nás tyto léky užívá cca jeden milion lidí. Dlouhodobá studie však ukázala, že snižování cholesterolu léky přináší spíše nežádoucí účinky a více než cholesterol jsou lidé nemocní z léků proti němu. Hlavně u lidí důchodového věku přináší užívání těchto léků nevolnost, poruchy činnosti jater (která zajišťují protirakovinovou imunitu), slinivky břišní (vylučování trávicích enzymů), čímž vznikají zácpy nebo průjem. Tyto léky mají též negativní vliv na fungování pohlavních orgánů.

Cholesterol je základním stavebním kamenem všech buněk našeho organismu. Je důležitý pro správné fungování imunitního systému a je potřebný pro výstavbu buněčných membrán. V našem mozku se nachází kolem 10 – 20 % čistého cholesterolu, který je důležitý pro správné fungování a vytváření nervových vláken. Nadledvinky, jeden z nejdůležitějších hormonálních orgánů, jsou dokonce z 50 % tvořeny z čistého cholesterolu. Protože je cholesterol pro naše tělo tak důležitý, samo si ho vyrábí. Cholesterol se stal pro celý svět strašákem proto, aby se mohl rozjet jeden z největších byznysů posledních cca 50ti let. Chemický průmysl a medicína, které na této lži vydělávají ročně miliardy, si mohou jenom mnout ruce. Všechny ty výrobky s označením „light“, které obsahují tukové náhražky, jsou plné konzervantů, umělých barviv a nemají nic společného se zdravím prospěšnou potravinou, i když jsou prodávány ve zdravých výživách. Je alarmující, jak obrovské množství vzdělaných lidí se nechá zblbnout tak nehoráznou lží, jako je tato o cholesterolu.

Přečištěné máslo

Povíme si něco o možnosti používání zdraví prospěšného tuku. Mimo olejů za studena lisovaných, označených „extra virgine“ a vepřového sádla, to máme tzv. máslo „ghí“, používané hlavně v Indii. Toto máslo je použitelné na všechny způsoby. Je vynikajícím nosičem pro zdraví prospěšných látek z bylin. Může se použít na bylinné masti, smažení, pečení, do pomazánek ... Je dobře rozšlehatelné, nežlukne, má lehkou oříškovou chuť a přidáním různých bylin můžete vytvořit másla různých chutí. Jeho výroba je celkem jednoduchá: klasické máslo se vaří ve vodní lázni 20 minut (ne margarín). Sbírá se pěna, ve které se vysrážejí případné chemické látky, a toto se vyhodí. U dna se vysrážejí tuky, které jsou pro organismus nevhodné, a ty se odstraní tak, že se celý obsah po 20 min. vaření přecedí přes gázu. Dáme do sklenic, necháme vychladnout a máme hotovo. Dobrou chuť! Dá se koupit v některých obchodech se zdravou výživou či přes internet, ale je velmi drahé. Připravit si je čerstvé se rozhodně vyplatí.



Jak si pomoci ke zdraví a netrápit se cholesterolem

Od poloviny února do poloviny května je podle čínského pentagramu nejlepší období pro čištění jater a žlučníku.

Jednou z možností, jak provést tuto očistu, je použití za studena lisovaného olivového oleje a citronové či grepové šťávy. Můžeme použít i kvalitní slunečnicový olej a šťávu z některého kyselého ovoce, jako např. rakytník, klikva, šípek atp.

Pomalý postup pro méně odvážné je půlroční užívání ráno nalačno půl hodiny před jídlem lžičky a půl oleje a stejné množství šťávy z kyselého ovoce. Můžete použít šťávu až z půlky grepu.

Rychlejší postup: 4 dny jíme lehkou, nejlépe vegetariánskou stravu, alespoň jednou denně provádíme očistný klystýr. Každý den si vyrobíme šťávu z pěti kyselých jablek a jedné červené řepy. Popijet během dne. Čtvrtý den po očistném klystýru ráno přiložíme na oblast jater ohřívací láhev (koupíme ve zdravotnických potřebách), připevníme např. šálou a nosíme celý den. Průběžně vyměníme vodu, aby byla stále teplá. Můžeme použít i elektrickou dečku. Snídaně i oběd by měly být velmi lehké, je však lepší už neobědovat. Odpoledně v 17 hodin vypijeme půllitr teplé vody

s Glauberovou solí, nebo síranem hořečnatým (4 lžičky) – koupíte v lékárně. V 18 hodin je dobré provést očistný klystýr, aby se střevo uvolnilo pro vycházející balast ze žlučodů a žlučníku. Mezi 19.–21. hodinou pijeme směs z 2 dcl oleje a 2 dcl citronové, grepové či rakytníkové šťávy, kterou rozdělíme do 8 malých skleniček, a každých 20 min. jednu vypijeme. Směs pijeme ohřátou na teplotu střev, což je asi 37 stupňů. Můžeme pít brčkem. Při tomto užívání ležíme na pravém boku a stále ohříváme játra. Od 23 hod. a dále mohou začít vycházet kameny a další nečistoty žluté, zelené, hnědé až černé barvy. Když jsem prováděl tuto kúru poprvé, vyšlo ze mě cca 50 lahvové zelených kamenů až 2 cm velkých a spousta dalšího balastu. Ráno je dobré provést znovu očistný klystýr a prvním jídlem, které si dopřejete, bude půl litru mrkvové šťávy, nebo šťáva z jedné čer-



vené řepy a pěti jablek. Později, až se objeví hlad, si připravíme na vodě jáhlovou či kukuřičnou kaši s jablky, skořicí a trochou medu, který přidáme až do hotového pokrmu. Jáhly je třeba namočit na 24 hodin předem a důkladně proprat v horké vodě. Očistu provedeme před úplňkem, aby byl efekt co největší.

Tuto kúru je dobré provést první rok každé tři měsíce. Další rok 3x, další 2x a potom každý rok 1x zjara.

Přeji vám veselou zátěž s očistou. Kdo si očistí játra od balastu a „přežije“, má veselá játra, nezlobí a má pozitivní, tvořivé myšlení. Prosím, doporučte naši vládu a svým nadřízeným.

Přeji vám krásný sluníčkový den a veselá játra.
František Kouba

Centrum detoxikační medicíny

Malé nám. č. 129, Hradec Králové.
Objednávky na tel.: 608 809 260
a e-mailu: frantisekkouba@seznam.cz
a info na www.detox-medicina.cz.

Název článku
Máme ještě šanci?

Autor článku
František
Kouba
frantisekkouba@seznam.cz
a www.detox-medicina.cz



Fotografie
Pixmac,
Dreamstime
a Getty Images

INZERCE

AVASA
REGENERAČNÍ A DIAGNOSTICKÉ CENTRUM

- PLAZMOVÝ GENERÁTOR
- TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA
- MASÁŽE
- DIAGNOSTIKA A DETOXIKACE TĚLA
- DOPLŇKY STRAVY
- PRODUKTY DR. H. R. CLARK
- VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ

Regenerační centrum AVASA
Křížkova 308/19, Praha 8 - Karlín, 186 00
Tel.: +420 734 384 673
E-mail: info@avasa.cz
Otevřeno: Po - Pá od 9 do 18 hod.
WWW.AVASA.CZ