

SRDCE a emoce, po které touží celý vesmír – LÁSKA

15. květen až 14. červenec je období, kterému podle čínského pentagramu vévodí SRDCE.

Přichází láska, emoce, která nejvíce hýbe světem. Mladí lidé se tetelí, zvěř předvádí různé triky, jak získat přízeň partnera. Ptáci poletují kolem sebe a všemožně se snaží různým natrásáním a štěbetáním na sebe upozornit své vyvolené.

Ti z vás, kteří už mají toto období jednou či vícekrát za sebou, si určitě vzpomenete, jaké to bylo. Víte, že láska je emoce, která dokáže zrušit i zemskou přitažlivost? Zamilovaný člověk našlapuje zlehka, téměř tanečním krokem, sotva se dotýká matičky Země. Jeho tvořivost nabírá na obrátkách a vše se daří tak nějak přirozeně samo.



Kdo pochopí tvořivou sílu lásky, už nikdy nebude chtít přestat milovat. Milující člověk je vždycky zdravější, laskavější, pohodový, vypadá mladší a také se tak cítí. Jde mu lépe učením, práce a září na všechny strany. Takovými by měli být lidé po celý život.

Láska je jediná cesta k Bohu a měla by být tou jedinou známkou, kterou dostáváme za svůj pobyt zde na zemi, v tomto životě.

Pozor na záměnu! Láskou nemůžeme nazývat jen to, že tzv. milujeme všechny okolo sebe a sami se řadíme až na poslední místo. „Hlavně aby měly děti, vnoučata, manžel, nebo manželka...“

Toto je moje vlastní, několik desítek let trvajících bolestná zkušenost. Obětovat se pro druhé a očekávat od nich za to lásku a uznání, přináší téměř vždy zklamání vedoucí k zahořknutí a nepochopení toho, jak to má být správně.

Pocit, že jsme se rozdali a žádný vděk za to, je v naší zemi téměř jako národní program. Rodiče dřou, aby pomohli svým dětem a vnoučatům, sebe tak zařadí na konec. Děti se naučí brát, aniž by cokoli musely dávat. Tak jim rodiče tvoří program, že na to mají nárok a berou vše jako samozřejmost. Když však rodiče zestárnou a najednou není kam sáhnout (to víte, duchodová reforma a nejvíce se rozšiřující učební obor: tunelář), místo aby děti své rodiče ve stáří podpořily a pomohly jim, aby si oni mohli ještě ten zbytek života užít a jen rozdávat moudra nabytá zkušenostmi, oberou je o celoživotní úspory, seberou jim byt či dům a šoupnou je do domova důchodců. Ti pak s pocitem marnosti a nespravedlnosti umírají velmi brzy většinou na srdečně – cévní selhání, rakovinu či diabetes.

Lidé po celý život touží po lásce a věčnosti a nechápou, že jediný, ten nejdůležitější úkol je, láskou se stát. Nezávisle na tom, jak se k tomu staví okolní svět.

Konat dobro znamená žít dobrý život, nikoliv se pouze snažit ukázat v dobrém světle. To, co si může člověk navždy ponechat je pouze to, co rozdá. To, co rozdá, je rada a způsob, jakým žije.

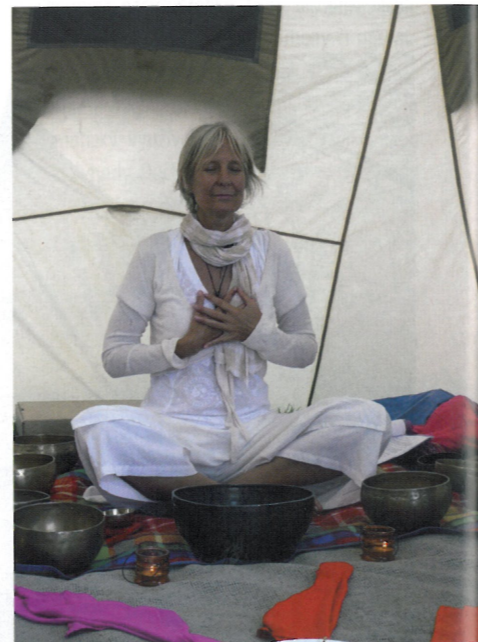
Pokud chce člověk ve svém nitru nalézt spokojenost, musí též tuto atmosféru vytvářet v ostatních svou laskavostí, trpělivostí, láskou a pokorou.

Podle známého rčení: „Co dáváš, se ti vrátí, co vyseješ, to sklidiš.“

Srdce je orgán, jehož pozitivní energie by měla být přimíchána do každé myšlenky a skutku. Srdeční čakra vyzařuje světle zelenou barvu mladého jarního obilí. Srdeční oblast milujícího člověka září krásnou růžovou barvou, která tolik přitahuje na podvědomé úrovni ostatní, kteří žijí navlečení do šedé a netroufnou si uvolnit se a zářit. Srdeční oblast člověka žijícího v negacích vykazuje barvu hnědou a ať se snaží sebevíce o přátelství či partnerství, dříve či později to citliví lidé poznají a s takovým člověkem se nebudou chtít stýkat.

Srdce, na které jsou napojeny kilometry žil, tepen a vlásečnic, je pumpou pro rozvod naší krve do celého těla, která je využívána k přepravě kyslíku, živin, hormonů, enzymů, antioxidantů, atd. Cévní systém je propojený s lymfatickým systémem, který pomáhá z těla odstraňovat odpadové látky buněčného metabolismu a jiné toxické látky.

Jak naše srdce pracuje, také záleží na našich nadledvinkách. Pokud žijeme v negacích, jsou nadledvinky oslabené a srdce nemá dostatek kvalitní energie pro svou činnost. Srdce je podle čínského pentagramu v úzké spolupráci s tenkým střevem a většinu srdečních problémů je třeba hledat v napadení tenkého střeva parazity, kterým vyhovuje toxické prostředí střeva. To si vytváříme kyselinotvornou stravou, jako je např. maso, výrobky z mouky, cukr, nekysané mléčné výrobky, chemické léky a látky používané potravinářským a zemědělským průmyslem k tzv. ošetření proti



broukům, bakteriím, plísním... a nikde se neuvádí proti životu člověka samotného. Šílené kombinace potravin a používaných chemických látek vytvářejí kvasící a hnijící střevní balast, kde vznikají jedovaté látky od metylalkoholu po jedovaté plyny. Tyto prostupují střevní stěnou do krve a tím vlastně do celého těla.

V toxickém prostředí se výborně daří plísním, jejichž spory jsou roznášeny krví po celém těle a vzniká tak prostředí vhodné pro rozvoj rakoviny. Plísňové toxiny v těle jsou vysoce jedovaté, otupují lidskou mysl. Člověk se cítí permanentně unavený, neschopný si něco zapamatovat, něco vymyslet, a nepomáhá ani spánek.

Za těch téměř 10 let, co provozuji diagnostiku, vnímám narůstající strach a stres u většiny pacientů. Návrat mé dcery a kamarádky z delšího pobytu v USA mi potvrdil to, co už dávno vnímám jako téměř národní vlastnost. Tím je žít v negacích. Rozhlédněte se kolem sebe na ulici, ve frontě u pokladny, v čekárně u lékaře, kolik lidí má



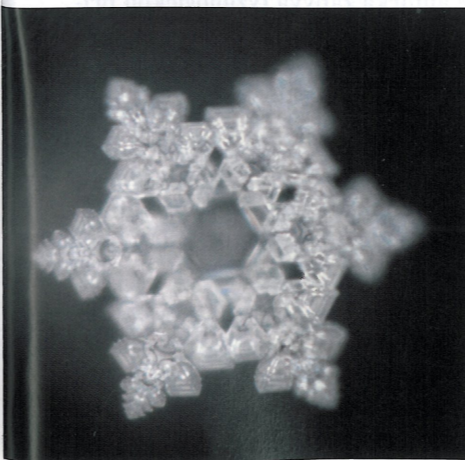
úsmev na tváři, komu z očí září radost a nezapomeňte se podívat také do zrcadla, jak se k životu stavíte vy sami.

Děvčata mi říkala, že návrat do ČR byl pro ně šokem. Teprve teď si uvědomila, že se lidi na sebe neusmívají, že se nezdraví, že si nepomáhají. Lidé se baví hlavně o těch hrůzách, které viděli v televizi, četli v novinách, které kdo komu provedl...

Jestliže nezměníme postoje a budeme v sobě žít nenávist, zlomyslnost, závist, pomlouvácnost, žárlivost a další negace, bude nemocná duše a tělo se špatně léčit.

99% věcí, kterých se lidé obávají, se nikdy nestanou, a tak přemýšlením, co by se mohlo stát kdyby..., vede naprosto zbytečně k onemocnění, neboť negativně myslícímu člověku vylučují žlázy s vnitřní sekrecí jedy. U radostně žijícího člověka je to opačně.

Vědecky je dokázáno, že láska a dobré mezilidské vztahy mají mimořádně silný vliv na naše zdraví. Díky nejnovějším vědeckým poznatkům víme, že naše srdce není jen pouhou pumpou. Naše srdce je schopno cítit, myslet a utvářet si vlastní názory nezávisle na mozku. Pokud nastane mezi těmito orgány rozpor a nedokáže se vyřešit, přichází onemocnění jako pomocná ruka. Člověk se zastaví a má možnost si v klidu udělat



jasno. Ptáme-li se našeho vnitřního já na vyřešení problému, ptáme se vlastně svého moudrého srdce, jehož nervový systém na naše tělo působí:

- skrze hormony a neurotransmitery,
- prostřednictvím svého elektromagnetického pole, jehož síla je 500x silnější než síla elektromagnetického pole mozku!



Takto se naše srdce stává neobčejně silným nástrojem, díky němuž prožíváme harmonii a radost, tedy lásku, která se přenáší do každé tělesné buňky, a tak se může celé tělo uzdravovat. Pokud však dovolíme negativním emocím, aby ovládly naši mysl, naše srdce trpí a s ním i celý člověk.

Jakou tvořivou sílu má láska, nám dostatečně ukázal japonský vědec **Masaru Emoto** ve svých knihách: **Léčivá síla vody a Léčivá síla modlitby**. Zde jsou jasné důkazy toho, co dokáže vytvořit energie lásky, nebo zla.

Láska není darem pouze pro ty, kteří ji přijímají, ale především pro dávající. Láska je to, co každý z nás potřebuje nejvíce. Bez ní je nemocná nejen duše, ale i celé tělo.

Vědecké studie jasně ukázaly, že 100% lidí, kteří v dětství trpěli nedostatkem rodičovské lásky, během následujících 35 let vážně onemocněli. Rozpadající se manželství kvůli nahromaděným negacím, sobectví, žárlivosti... tedy chybějící lásce, vede k tak obrovským emočním



škodám, které zvyšují riziko úmrtí u žen o 80% a u mužů až o 120%.

Budha řekl: Srdce je jako zahrada. Mohou v něm růst soucit či strach, zášť nebo láska. Je jen na tobě, která semena vyseješ.

Mariance Williamson: Nemoc je voláním po etickém životě. V tomto smyslu je to pro mnohé to nejlepší, co je mohlo potkat.

Zvažte prosím, jak chcete žít a jakou budoucnost připravíte svým dětem. Ať uděláte cokoli, stejně budete ve skrytu duše toužit po lásce. Věřte, že to tak má každý.

Krásné májové dny a hodně LÁSKY vám přeje váš František Kouba.

Centrum detoxikační medicíny

Malé nám. č. 129, Hradec Králové.

Objednávky na tel.: 608 809 260

a e-mailu: frantisekkouba@seznam.cz

a info na www.detox-medicina.cz.

Název článku SRDCE a emoce po které touží celý vesmír – LÁSKA

Autor článku František Kouba frantisekkouba@seznam.cz a www.detox-medicina.cz



Fotografie Pixmac, Dreamstime a Getty Images