

Máme šanci ovlivnit dění na této planetě...

... nebo jsme ve vleku totalitní mašinérie jedoucí z kopce, nabírající stále větší rychlost? Jak působí mikrokosmos na makrokosmos a co s tím máme společného?

text: František Kouba foto: Shutterstock.com

Pokud se zamyslíme nad postavením člověka na zemi, zjistíme, že jsme mikrokosmem pro naši planetu, která je mikrokosmem pro naši galaxii, která je mikrokosmem pro náš vesmír atd. To samé je opačně. Pro naše buňky jsme mi lidé makrokosmem a pro částice, ze kterých se buňky skládají, jsou makrokosmem buňky. Je otázkou, kde mikrokosmos a makrokosmos končí, nebo nekončí? Jediné, co víme jistě, je, že vše se navzájem ovlivňuje. Jsme přesvědčeni, že hlavní řídicí jednotkou je Bůh a jeho nekonečná láska, která neomezeně prostupuje celým vesmírem, i když Ho nikdo neviděl, nevíme, jak vypadá, kdo Ho stvořil, no je tu spousta otázek, na které lidé, co jsou lidmi, hledají odpověď. Za tisíce roků studiem přírodních zákonů, co se lidé snažili poznat principy tvořivých sil ve vesmíru i na zemi, pochopili, že vše je navždy propojeno, a tak mikrokosmos ovlivňuje makrokosmos a opačně.

Naším úkolem je naučit se žít v souznění s Božím záměrem, tedy žít a tvořit v lásce a radosti. To, co uvádí do pohybu celý vesmír, je energie a my lidé, tedy většina z nás, získáváme tuto energii převážně z toho, co jíme. Protože náš vývoj trval miliony let, tak jako vývoj přírody, žijeme, nebo měli bychom žít v souladu. Naše trávicí soustava se naučila zpracovávat potraviny získávané z životního prostředí a náš mikrokosmos, tedy střevní mikroflóra se přizpůsobila tak, aby to pro naše tělo bylo co nejvíce prospěšné.

GMO, tedy geneticky modifikované potraviny, jsou ze semen, které byly lidskou činností zmanipulované, neprošly postupným vývojem a lidské tělo

V zimě je lépe jíst naklíčená semena, kysané zeleniny a sušené ovoce. Od jara do podzimu hodně listové zeleniny a čerstvé ovoce tak, jak postupně dozrává v přírodě.

na jejich trávení není uzpůsobené. Jejich destruktivní vliv se v organismu projevuje tvorbou rakovinných buněk, neplodností a dalších hrůzných nemocí. Ovlivnění mikrokosmu semen se postupně projevuje v makrokosmu a pokud tuto destrukci nezastavíme, v budoucnu hoře zapláčeme. Nemí pravdou, že je nedostatek potravin pro lidstvo, a proto potřebuje-



me GMO. Statistika jasně ukazuje, že počet obézních lidí na světě, přesáhl počet hladovějících. Jak z toho ven? Přestaňme se přezírat a žijme v souladu s přírodou, je to tak jednoduché!

Potřebujeme živou stravu, abychom byli živí. Mrtvá strava (vařená a chemicky upravovaná), je jako droga a vyvolává silnou závislost, nehledě na přídatná EČKA, která mají za úkol závislost vyvolávat. Lidská hamiznost zašla už tak daleko, že chemici vyrobili tzv. BLOKÁTORY CHUTI (pro výrobce potravin)

a náš organismus tak není schopen rozpoznat, že jíme něco špatného nebo nechutného, co mu škodí. Pokud se nebudeme zajímat o to, jak s námi ti, co řídí cílenou destrukci lidstva, manipulují, zajdeme na úbytě. Myslím, že máme možnost každý z nás přidat ruku k dílu a nenechat sebou manipulovat. Cestou je nákup BIO potravin, kupovat přímo od farmářů nebo

si pořídit zahrádku a sami si vypěstovat alespoň něco živého. Také farmáři by měli být poctiví a nešidit své klienty. Pokud bude spolupráce a navzájem se podporíme, můžeme z trhu vytlačit obchodní řetězce, jejichž jediným cílem je kořistit!

Jestliže se nebudeme mít na pozor a budeme apatičtí k činnosti našich europoslanců, budeme tu za nedlouho mít vše z GMO, zemědělci už nekoupí normální zrna a vše bude zákonem stanoveno a my, obyčejní občané této krásné země, budeme hynout pod jařmem hrůzného systému. Proto prosím, budme bdělí a chraňme si, co jsme my a naši předkové vybudovali.

Přechod na zdravou stravu

Pokud je v našem zájmu být bdělí a s jasnou myslí, musíme se věnovat nejprve sami sobě, abychom mohli být příkladem pro ostatní. Detoxikace a zdravá životospráva nám k tomu mohou pomoci.

Přechod na živou stravu musí být velmi pomalý. Důležité je vlastní rozhodnutí a to musí přinášet radost! Jíst zdravou stravu s nechtutí a myslet při tom na knedlo-zelo-vepřo přináší vnitřní rozpolcení, které může vést i k vážnému onemocnění.

Je třeba postupně zaměňovat původní (běžné) potraviny za ty zdravější. Pokud vyřadíme z jídelníčku živočišné potraviny, měli bychom je nahradit naklíčenými semeny, mořskými řasami, mateří kašičkou a květinovým pylem. Jestli však budeme svou činností likvidovat systematicky včelstva, nebude ani to!

V zimě je lépe jíst naklíčená semena, kysané zeleniny a sušené ovoce. Od jara do podzimu hodně listové zeleniny a čerstvé ovoce tak, jak postupně dozrává v přírodě. Je třeba se vyhybat rychlým a chemicky ošetřeným potravinám, které najdeme hlavně v supermarketech.

Zbavit se závislosti na potravinách, které nás poškozují, je opravdu těžké a pokud nás nepodpoří rodina a přátelé, musíme být opravdu silnou osob-

Naklíčená pšenice s klíčky 1–2 mm má silné biopole, které normalizuje energetický systém člověka. Velmi účinně projasňuje naše vědomí a převádí biopole do vyššího vibračního pásma.

ností, abychom vydrželi tlak z jejich strany. Nejlepší cestou je nemluvit s ostatními o našem rozhodnutí, přejít na živou stravu a seznámit je se svou proměnou až tehdy, kdy jsme přechod zvládli, jsme v pohodě, omlazení a zvýšená vitalita jsou na nás vidět. Potom je možné na dotazy „co děláš, že tak dobře vypadáš“ po pravdě odpovědět. Pokud budeme mluvit o svých zkušenostech s radostí a nikomu nic nevnucovat, můžeme získat na svou stranu další zájemce.

Při společenských akcích není třeba si dělat násilí a můžeme sníst i to, co ostatní. Pokud si jednou za čas „zahřešíme“, trochu to poškádlí naše chuťové buňky, a tak si uvědomíme, že už nám takové jídlo ani nechutná. Protože už jsme také dostatečně vyčištěni, tak nás jedno zahřešení rozhodně nezabije. Zásady, které si vytváříme při zdravém stravování občas můžeme porušit, pokud to je nevyhnutelné, musíme to však udělat vědomě a netrápit se tím! Pokud jsme dostatečně vyčištěni, budeme cítit při konzumaci mrtvé stravy, že nám nechutná a nevoní. Návrat k chutné, živé stravě nás o to více potěší.

V průběhu přechodu na živou stravu je třeba se důkladně čistit – detoxikovat, tedy zbavovat se toxických látek a parazitů! Ti sedí jako žába na prameni uvelebení v zahleněném, lepším a chemickými látkami zaneseném organismu, kde způsobují různé zdravotní poruchy. Podle mého názoru jsou největším nepřítelem zdraví metabolické poruchy. Metabolity (nestrávené zbytky potravy) putují krví do celého organismu, který se je snaží vytěsnit do „volných“ prostorů, jako jsou obličejové a čelní dutiny, klouby, páteřní kanál, stěny cév a mezibuněčný prostor. Tyto metabolity jsou velmi chutnou potravou pro parazity, kteří se jimi živí. Po dobrém jídle si každý živočich také musí ulevit. Bohužel zatím lidstvo nevymyslelo, jak do svého organismu zabudovat záchodky pro červíky, a tak jsou jako ti nepříznivobí, kteří kálí kolem sebe, což vytváří životní prostředí pro další parazity a destrukci organismu.

Pokud se podíváme na mladého člověka, na jeho pružnost, hebkou pleť, vitalitu a porovnáme se vzhledem staršího občana, je vidět zjevný rozdíl. Shrbená postava, většinou břicho a pleť, to si schválně sáhněte a porovnejte viskozitu pokožky u dítěte a u staršího člověka. Kde se vzala ta hmota, která všude přechází a vytváří obudné rozměry našich postav? To jsou nahromaděné metabolity a toxiny parazitů, které si v sobě celý život ukládáme, čímž neustále vytváříme a zvětšujeme území (tělesné rozměry), na kterém se můžou pást paraziti!

Mluvíme-li o živé stravě, mám na mysli hlavně semena. Jejich složení představuje soubor bílkovin, škrobů a cukrů v neaktivní formě. Klíčením, tedy probuzením semen ze spánku, začíná bouřlivý život plný změn. Bílkoviny se mění na aminokyseliny, škroby

K pšeničným klíčkům můžeme přidat i jiné druhy obilí, semena vojtěšky, slunečnice, dýně, ředkvičky apod. Namáčením se i všechny druhy ořechů změní na lehce stravitelnou potraviny plnou výživných látek s neskutečným množstvím energie. Pokud budeme klíčit luštěniny, je dobré je alespoň na 24 hod. namočit.

Délka klíčků bobů by měla být alespoň 1,5 cm, u fazolí a hrachu stačí 1 cm.

Naklíčená semena můžeme žvýkat samostatně, nebo přidávat do salátů, rozmixovat s vodou na výživný, energetický nápoj. Je lépe, nekombinovat klíčky s cukrem, nebo jinak přislažovat, mají svého cukru dost. Kdyby lidé věděli, že bílá mouka z jednoho pytle pšenice, zbavená broušením pro výživu těch nejčistších látek, ze které se upeče chleba, uživi pár lidí jen několik dní, zatímco hrstka naklíčené pšenice stačí jako výživa pro lidský organismus na celý den, a tak z jednoho pytle může vyžít 50 lidí celý měsíc. Pokud by toto lidé věděli, byl by konec hladomorům po celém světě.

Společnost, která se žije mrtvými potravinami, je na těchto potravinách závislá. Dalo by se říci, že je zdrogovaná, bez energie, vlastního názoru a na cestě k vlastnímu zániku. Pokud se rozhodneme pro živou stravu, otevrou se nám nové obzory, zvýší vitalita a energii budeme mocí rozdávat na potkání. Zdraví z toho plynoucí vede člověka k nezávislosti, radosti a tvořivému životu.

Systematická detoxikace, živá strava a aktivní pohyb vedou ke změnám v myšlení a člověk začne prociťovat sounáležitost s přírodou i ostatními bytostmi žijícími na této planetě. Vnitřním souladem vzniká pocit štěstí a vyšší tvorba endorfinů, což sto procentně vykouzlí úsměv na naší tváři. Na zdraví a štěstí je třeba trvale pracovat a musíme dávat pozor, abychom „neulítli“, a nedostali se tak do pocitu, kdy je vše OK, a tak nás nic nezajímá. Měli bychom žít současný život, zajímat se o dění kolem, vyjádřit svou spokojenost, ale i nespokojenost a nezůstat lhostejní k událostem, které se nás týkají jen myšlenkou dotýkají. Jedině tak můžeme být kreativní a duchovně zrát.

Jestli chceme dosáhnout vyššího věku v plné vitalitě, měli bychom se zamyslet nad schopností něco pro to udělat.

Plútarchos řekl: „Kdo má v úmyslu zabezpečit si zdraví, a přesto je líný, chová se stejně hloupě jako člověk, který si chce zdokonalit hlas mlčením.“

Richard Bach: „V nitru každého z nás je zakotvena moc zvolit si zdraví či nemoc, bohatství nebo nouzi, svobodu nebo otroctví.“

Michail Mamčič: „Zdraví je jediné bohatství, o které se připravuje každý sám!“

Budme tedy svobodní a pracujme s radostí a láskou na zdraví svém i našich dětí.

František Kouba
frantisekkouba@seznam.cz a www.detox-medicina.cz

