

Onemocnění pokožky

Ve své praxi se stále častěji setkávám s různými projevy onemocnění pokožky. Při rozhovorech s pacienty zjišťuji, že tato onemocnění z větší části přímo souvisejí s jejich psychickým stavem. Vnímám u nich ztrátu důvěry v cokoli. Jsou totiž přesvědčeni o katastrofálním stavu naší společnosti a o tom, že jejich snažení vždy narazí na nesmyslné zákony, problémy, nepochopení atd. Nejsou už schopni najít vnitřní sílu a dokázat sobě a především svým dětem, že cesta existuje a že na konci každého tunelu se nakonec objeví světlo. Tedy s výjimkou tunelu Blanka, který pohltní vše.

text: František Kouba
foto: Shutterstock.com

Duchovní příčina onemocnění pokožky je stejná jako u jiných orgánů každého člověka. Je to sejití z cesty lásky, radosti, soucitu a pokory a pro jejich absenci se stáváme stoupenci strachu, hněvu, agrese a tak podobně.

Děti už v prenatálním věku přebírají strachy a zloby svých rodičů, a tak se nám rodí stále více astmatiků, alergiků i dětí trpících ekzémy. Další problémy s pokožkou vzniknou v dětství při nesprávném stravování, po očkování, vlivem působení životního prostředí...

U některých jedinců se vyvine zhoršující se stav pokožky až do tak zvaného chronického stadia a zdá se, že na tyto problémy nefunguje nic. Různé mastičky na bázi kortikoidů sice na chvíli zdánlivě zlepši chorobný stav tím, že zatlačí tento problém pod povrch pokožky, ale to nic neléčí. Přestaneme mazat a vyrážka je zase venku.

Kůže – důležitý vylučovací orgán

Kůže je jedním z vylučovacích orgánů organismu

a řekl bych, že stojí na konci celé detoxikační mašinerie, kterou tvoří naše vylučovací orgány. Prvním z nich jsou naše střeva, další ledviny, potom plíce a na samém konci je naše pokožka.

Pokud tedy hřešíme s jídlem a pitím, může se stát, že střeva (naše kanalizace), nepoberou veškeré odpadní látky, tedy nestačí vylučovat. Nevládají to ledviny ani plíce. Organismus se proto bude snažit využít poslední možnost. Dostat toxiny ven z těla pokožkou. Máme-li pokožku zdravou, bude sice náš pot nepříjemně cítit, ale to přejijeme. Hůře na tom budou naši partneři či spolupracovníci. Co se ale stane, pokud je člověk nemocný a pokožka už neplní dostatečně své vylučovací funkce?

Hromadění toxinů v pokožce se navenek projeví vyrážkami či ekzémem. Naprostá většina pacientů na doporučení lékařů kůži maže a natírá, ale problém je uvnitř.

Léčení samotné pokožky je naprosto nesmysl. Je to stejné, jako když natíráme barvou rezavějící karoserii automobilu bez náležitého ošetření poško-

zeného místa. Po čase nám karoserie rozkvetne jako zahrádka na jaře a než se nadějeme, je tu podzim a barva opadá jako šupiny z kůže.

Naše pokožka se skládá z několika vrstev a je celá protkaná vlásečnicemi, kterými proudí krev, přinášející živiny a prokysličené, vlásečnicemi lymfatického systému, jehož lymfa omývá každou buňku a odvádí buněčný odpad, mazovými žlázkami, které se snaží udržet pokožku vládnou a potními žlázkami, které ochlazují přehřátou pokožku a také vylučují toxiny z těla.

Nechci se tu zabývat podrobným popisováním jednotlivých vrstev pokožky a jejich funkcí. Myslím, že pro pochopení celého systému by to mělo stačit.

Pokud tedy víme, jak funguje náš vylučovací systém, musí být každému jasné, že stav pokožky závisí na naší celkové kondici, a to jak mentální, tak fyzické. Jedním z hlavních faktorů je samozřejmě naše strava. Jestliže máme trávicí systém v nepořádku, budou přetížena játra, ledviny i plíce, a tak se bude organismus snažit co nejvíce toxinů vyloučit pokož-

kou.

Bude-li takovému člověku chybět dostatečný pohyb, lymfatické masáže, saunování a pravidelný půst, budou se toxiny hromadit i v pokožce. Tam budou vytvářet příznivé životní prostředí pro parazity a připravovat půdu pro vznik kožních onemocnění.

Toxiny

Viry, bakterie a plísňe vytvářejí svými toxiny (výkaly a výtrusy) další životní prostředí pro červy všeho druhu a ti zase svými toxiny postupně rozkládají okolní tkáň, což se navenek projeví vyrážkou, ekzémem, bradavicemi či rakovinou kůže a dalšími chorobami naší „karoserie“.

Tady člověka napadne: „A co na to říká imunitní systém?“ Tedy, ten se šel léčit na psychiatrii, neboť úplně zblblnul. Vůbec totiž neví, co má dělat. Náš prezident, tedy chci říci náš mozek, se marně snaží vydávat rozkazy a přimět tělo k samoléčbě. Do organismu, který je naprosto soběstačný a umí se o sebe postarat, zasahují z vnějšku různé škodlivé elementy (umělé hormony, antibiotika, chemické léky, éčka v potravinách, chlorovaná voda...). To vše říká našemu normálně fungujícímu aparátu: „My to zařídíme, vezmi si dovolenou, jdi si lehnout, my se postaráme!“

Jenže když to necháme na druhých, budou paraziti zevnitř škodit tak dlouho, dokud nás nepřemůžou. Tady je třeba vzít svůj život, své zdraví do vlastních rukou a vydat se správným směrem. Nikdo to za nás neudělá!

Přestože jsme každý trochu jináč, jsou některá pravidla pro všechny stejná.

Na prvním místě je třeba mít rovnou a zdravou páteř, jinak špatně proudí energie a organismus nemá dostatek sil k obnově.

Druhou podmínkou úspěchu je vše dělat s láskou, přes srdíčko, jinak si opět blokuje energii a za třetí je nutno pečovat o životní prostředí, abychom mohli tělo vyživovat energeticky nabitými plodinami.

Pokud budeme „čistí“, nikdo nemá šanci nás oblahnout a my můžeme vyléčit sebe i tuto krásnou zemi. Vraťme se tedy k našemu tématu. Doporučení pro všechny, kteří mají chuť na sobě zapracovat.

Upravit jídelníček

Hlavně vyřadit sladkosti, bílou mouku, rafinované oleje a margaríny, uzeniny, mléčné výrobky, které neprošli fermentací, červená masa, smažená jídla, chlorovanou vodu a nežívat žádné chemické zázraky.

Vyhýbat se stresu, mít dostatečný pitný režim, jíst hlavně hodně listové zeleniny, pokud možno pěstované bez chemie, zeleninové šťávy, ovoce, ryby, drůbeží a skopové maso.

Dostatek pohybu, při kterém dbáme hlavně na hluboké nádechy a výdechy.

Lupénka (psoriáza) i rakovina kůže hodně souvisí se zanesením žlučových v játrech a žlučniku balastem, ze kterého se následně tvoří i kameny. Balast i kameny bývají plné parazitů. To vše blokuje samočisticí procesy jater a také správnou tvorbu

trávicích enzymů. Vajíčka parazitů se vývodem ze žlučniku dostávají do trávicí soustavy a přes střevní stěnu do krve. S ní potom kamkoli, kde mají pro svůj vývoj vhodné podmínky. Špatné složení trávicích enzymů vyvolává hnilobné procesy a tvorbu plynů ve střevech, což by mohlo při déle trvajícím stavu tvrdě konkurovat tolik protěžovanému břidlicovému plynu.

Podobné je to i se slinivkou a kvasnými procesy, při kterých vzniká metylalkohol. Víte, že za ten se u nás zavírá!

Tyto špatně fungující orgány mají jedno společné. Je to znečištění krve, tedy tvorba životního prostředí pro parazity. Takto zevnitř zanesená pokožka je mateřskou líhni parazitů a další zanášení okolních tkání jejich toxiny jen zhoršuje zdravotní stav pokožky.

Odborné články z celého světa i různé knihy poukazují na ten či onen druh bakterie, plísňe či jiný druh parazita, ale zdravým selským rozumem vzato, když nebudeme parazitům zajišťovat jejich životní podmínky, většina z nich uteče sama.

Musím znovu apelovat na to, že detoxikace je ta nejzákladnější a nejrychlejší cesta ke znovuzískání zdraví a vitality. Teprve potom následuje doplňování potřebných látek pro výživu a obnovení zdraví.

Ricinový olej čili „Kristova ruka“

Co se týče ošetření pokožky zevnějšku, mám dobré zkušenosti s metodou největšího jasnovidce všech dob, který je nazýván spícím prorokem, Edgara Cayce.

Téměř na všechny kožní problémy, včetně lupenky či rakoviny kůže, doporučoval ricinový olej, nazývaný též Kristova ruka, někdy kombinovaný s kafrovým olejem. Před použitím doporučuje Cayce postižené místo omýt roztokem sody a vlažné převařené vody. Olej je dobré vmasírovat do postižených míst. Pokud je pokožka v takovém stavu, že vmasírování není možné, přicházejí na řadu obklady, nejlépe ze tří vrstev jemného flanelu, kde je spodní vrstva nasáknutá olejem. Obklad lze použít opakovaně, pokud není znečištěný odpadními látkami z poškozené pokožky.

Obklady ricinovým olejem Cayce doporučuje i na jaterní či střevní problémy, kdy se na postižené místo přidává na obklad termofor nebo elektrická dečka. Takto použitý obklad slouží k rozhybní toku lymfy, která tak rychleji odnáší toxický odpad z orgánů, a tím pomůže jejich rychlejšímu uzdravení. Obklady a vmasírování ricinového oleje též přináší úlevu bolavým kloubům a přispívá k jejich rychlejšímu uzdravování.

Blahořečená skořice

Na ekzémy, kožní opary a vyrážky je také doporučována skořice.

Tři lžice medu, nejlépe pastovaného, se smíchají s jednou lžičkou mleté skořice. Takto vzniklá pasta se večer nanáší na postižené místo a nechá se působit do rána. Ráno se smyje teplou vodou a to opakujeme alespoň týden nebo podle individuální potřeby.

Skořice je rovněž velmi účinná na leukemii a ra-



kovinu. Vědci zjistili, že už po 24 hodinách užívání skořicového extraktu se dramaticky snížil počet rakovinných buněk.

Skořice je vynikající prostředek snižující vysokou hladinu cukru, zlepšuje trávení a nevolnost, mírní kašel, působí proti nachlazení, zvyšuje mozkovou aktivitu, jako přírodní antibiotikum působí na širokou škálu virů, bakterií a plísň. Skořice zahřívá a prokrvuje organismus, proto je vhodná pro lidi trpící na studené ruce a nohy.

Na infekce močových cest a močového měchýře je účinný tento recept

Ve třech decilitrech teplé vody, rozmícháme dvě lžice medu a jednu lžičku mleté skořice a popijíme až do vyléčení. Na rozmíchání nesmíme použít nic kovového.

Skořice též pomáhá při menstruačních potížích, mírní kašel a působí proti nachlazení. Také pomáhá odstraňovat bolesti svalů a kloubů. Svým prohrívacím účinkem se uplatňuje i při zábařech na celulitidu.

Za sebe můžu říci, že přispívá k dobré náladě, neboť je to potravina, která je od jisté doby součástí mého každodenního jídelníčku, a ten, kdo mne zná, ví, že nejčastějším projevem mého vnitřního stavu je úsměv.

Je třeba mít na zřeteli, že naším nejmocnějším uzdravovatelem je vlastní pozitivní myšlení, projevy lásky a radosti a jejich šíření uvnitř sebe i ven do prostoru. Tyto vibrace mohou uzdravit i celý náš nemocný svět.

Hodně sluníčka a radosti v těchto letních dnech Vám přeje Váš František Kouba.

František Kouba
frantisekkouba@seznam.cz
a www.detox-medicina.cz

