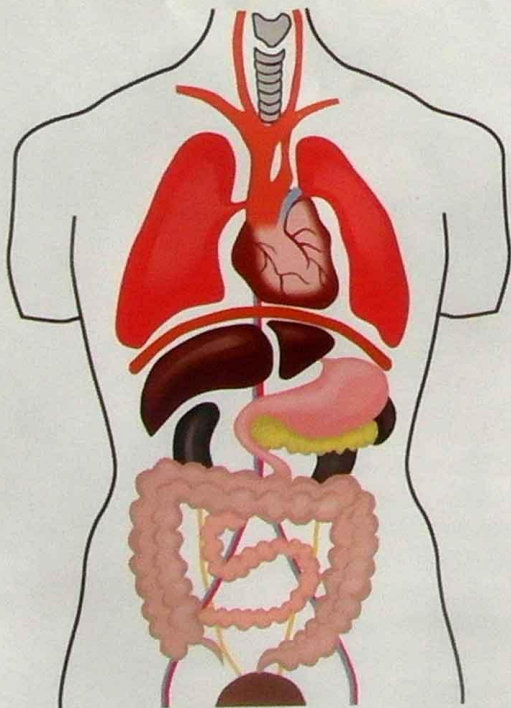


# Žaludek a slezina

**Žaludek společně se slinivkou jsou orgány, spadající do okruhu sleziny a čínskému pentagramu vévodí v období od 15. 7. do 14. 9.**

**Žaludek je také místem, které mají mnozí z nás jako centrum lásky, jak zpívá František Zapadlo z Lokálky, kapely, se kterou jsem před 30. lety hrával, „Ten ranec pod hrudníkem je sražená dobrota“.**

**Zdevastovaná těla dnes už u většiny lidí a bohužel i u mnohých dětí nabývají tvarů věstonické Venuše. Zoufalé hledání cesty ke zhubnutí vede spoustu lidí k nesmyslným dietám, které vyvolávají další problémy, neboť dieta je způsob, jak zachovat nemoc až do stáří. Jednostranné stravování vede vždy k onemocnění!**



## Co tedy můžeme pro tento orgánový okruh, a tím i pro sebe udělat?

**Žaludeční šťávy**, tedy kyselina chlorovodíková a pepsin, mají velké štěpící účinky, a tak tvoří jedinečný systém, likvidující zestárlé a poškozené buňky, které jim přijdou do cesty. Tyto šťávy jsou tak účinné, že dokážou likvidovat patogenní mikroorganismy i rakovinné buňky. Je třeba si uvědomit, že patogenní bakterie se nedokážou množit ve slané mořské vodě. Ta je zabíjí. Naše krev i moč je slaná. Plodová voda, která se skládá převážně z moči, je také slaná.

Žaludeční šťávy, šťávy vylučované do dvanácterníku slinivkou břišní a žluč proudící žlučovody z jater, vytvářejí koktejl fermentů, který je jednou z neúčinnějších zbraní proti nemocem, včetně rakoviny a stárnutí.

Naše starostlivost vedoucí ke zdraví by se měla zabývat hlavně zvyšováním tvorby žaludečních šťáv. Tyto šťávy, fermenty, se při trávení dostávají společně s enzymy do krve v našich střevech.

Náš trávicí systém vyprodukuje za 24 hodin kolem 8–9 litrů těchto šťáv.

Protože žaludek nemá zuby, je velmi prospěšné potravu včetně tekutin důkladně rozkousat, rozžvýkat a také každý doušek tekutiny před spolknutím důkladně proslinit!



Vylučování trávicích šťáv můžeme zvýšit tím, že 5 až 30 minut po každém jídle necháme v ústech rozpustit na špičku nože kuchyňské soli. Rozpuštěnou sůl 2 až 5 minut procumláváme, čímž se v ústech likvidují patogenní bakterie, tvoří zubní plak, a po spolknutí se zvyšuje tvorba žaludečních šťáv. Zvýšené množství trávicích šťáv pomáhá například k vyléčení hemoroidů, likvidaci polypů a celkovému ozdravení celého trávicího traktu.

**Slinivka břišní** je dalším orgánem okruhu sleziny.

O tomto orgánu už bylo napsáno mnoho, a tak se soustředíme na některé méně známé zajímavosti.

Bylo zjištěno, že koncentrace cukru v krvi i moči klesá při cvičení, fyzické práci, hladu, chladu, nebo při užívání dostatečně vstřebatelného kvalitního zinku.

Při cukrovce jsou vhodné střídavé koupele v teplé a studené vodě. Ideální je sauna s násled-

ným ochlazením na 10–15 vteřin. Je vhodné snížit konzumaci ovoce.

Pokud je z člověka cítit aceton a krevní rozbor ukazuje na cukrovku, znamená to, že jeho střeva obsahují acetonové kvasné bakterie. Ty spotřebovávají velké množství inzulínu, který využívají ke zpracování cukrů. Slinivka takového člověka může být naprosto zdravá, přesto bývá pacient podle krevních výsledků nesmyslně léčen na onemocnění slinivky. V tomto případě je nutné vyhubit patogenní bakterie, popřípadě hlisty ve střevech a pomoci tak tělu obnovit správnou mikroflóru prospěšnými laktobacily.

**Slezina**, která je nadřazeným orgánem žaludku i slinivky, ovlivňuje též fungování imunitního, hormonálního a trávicího systému.

Slezina se stará o kvalitu sliznic střev, dýchacího ústrojí a pohlavních orgánů. Má vliv na prokrvení orgánů skrze produkci enzymů v žaludku, dvanácterníku a slinivce. Při jejich špatném fungování vznikají ve střevech kvasné a hnilobné procesy, vedoucí k ztoxikování organismu.

Na eliminaci těchto jedovatých látek musí organismus vynaložit mnoho energie, která potom chybí jinde. Takoví lidé bývají často unavení a mívají studené ruce a nohy.

Lymfatický systém, který též patří do okruhu sleziny, ovlivňuje stav tkání. Ložisko ve slezině může negativně ovlivňovat prsní žlázy, které mohou zduřet. Také ukládání tuků a toxinů v prsním vazivu může vést ke špatné výživě těchto tkání. Následkem je potom špatný vývin prsů v dospívajícím věku, či jejich povadlost ve věku dospělém.

Vbočený palec na noze, či tvořící se tvrdá kůže z vnější strany palce nohy, je též záležitostí sleziny.

Dalšími projevy tohoto okruhu jsou únava a slabost končetin, na něž si dnes stěžuje mnoho dětí.

Lékaři se k tomuto problému vyjadřují většinou tak, že je to růstem. U dítěte to však může znamenat počínající diabetes, jehož příčinou bývá očkování proti žloutence, nebo prodělaná žloutenka.

Parodontóza, krvácení dásní, záněty dutin a nepřiměřená starostlivost jsou též projevem oslabené sleziny.

**Protože poslední roky pozorují stále se zvětšující ustaranost a pesimismus lidí, které denně potkávám, a ti, se kterými mluvím,**





vyjadřují stále se zvětšující beznaděj a zklamání z vývoje nejen v naší zemi a obavy z toho, co se teprve možná stane, rozhodl jsem se podělit se o některé poznatky, které мне doslova šokovaly.

## Rok 2012 – konec světa, nebo skvělá budoucnost?

Tolik protichůdných informací! Kdo se v tom má vyznat? Nejsem jasnovidce, ale jedno je jisté. Jsme ti, kteří svou budoucnost tvoří. Tím, že se poučíme z chyb minulých, můžeme tvořit lepší budoucnost a opačně. Kdo má zájem zatajovat informace, které mohou posunout civilizaci dál?

Kdo potřebuje ovládat ty ostatní a vyvolávat v nich strach a rezignaci na všechno smysluplné?

Na to si, prosím, odpovězte každý sám.

Byl jsem velmi dobrým přítelem upozorněn na knihu Dvanáctá planeta, kterou napsal Zecharia Sitchin, archeolog a historik Blízkého východu.

Více než jedno století se celá řada vědců zabývala luštěním sumerských, asyrských, babylónských a chetitských textů, které vrhají zcela nové světlo na dějiny světa. Při čtení této knihy a šesti dalších, pátraje po nových informacích, které by mohly objasnit dnešní dění, bych se s vámi rád podělil alespoň o kousíček z tohoto úchvatného díla:

„Kolem r. 2600 před Kristem zavedl král Urukagina reformy ve smyslu: svoboda, rovnost a spravedlnost. Tento dekret uvádí nešvary tehdejší doby a způsob jejich nápravy. Hlavním nešvarem byly machinace úředníků za účelem vlastního obohacení, zneužívání úředního postavení a nasazení přemrštěných cen monopolními zájmovými skupinami. Tyto a mnohé další křivdy dekret přísně

zakazoval. Byly jasně dané ceny za zboží, pozemek či nemovitost. Výše postavený člověk nesměl zastrážovat prostého občana a byla stanovena práva nevidomých, chudých, vdov a sirotků. I rozvedená žena měla ze zákona právo na ochranu, a to vše a mnoho dalšího před téměř pěti tisíci lety.“

Král Urukagina zde tvrdí, že ho vyzval jeho bůh Ningirsu, aby obnovil výnosy z dřívějších dob.

Vznik této civilizace se datuje do doby asi před 7 tisíci lety.

Tak dlouho už trvá okrádání obyvatel svými úředníky? Není už na čase s tím něco udělat? Nebo čekáme, až se vrátí bohové, kteří tu udělají pořádek? Myslím, že nastal čas na změny!

Na dodržování sumerských zákonů dohlížel systém soudů, kde soudci rozhodovali v tří až čtyřčlenné porotě. Jeden byl profesionálním královským soudcem a ostatní byli vybráni ze širší 36 členné poroty.

Sumerské pojetí spravedlnosti a morálky lze srovnat se Starým zákonem. Vládnoucí vrstva nebyla posuzována podle výbojů, či bohatství, ale podle toho, v jaké míře **konala dobro** pro svou zemi.

Z toho logicky plyne otázka, proč po tisíce let platíme z poctivě vydělaných peněz vládní úředníky, kteří vymýšlejí takové zákony, s jejichž pomocí mohou obejít spravedlnost a dobro pro všechny. Korupce, chamtivost a bezohlednost s jediným cílem – po nás potopa!

Na takové chování doplatila každá civilizace a nebylo jich málo!

O čem nám asi budou vyprávět vykopávky prováděné v Bosně, jen kousek od nás, kde asi před šesti lety bylo objeveno pět pyramid, jejichž stáří



se odhaduje na 12 tisíc let! Tyto pyramidy jsou stavěné ze sedmitunových betonových bloků. Beton je cca 4x pevnější, než beton naší „vyspělé civilizace“. Výškou 220 m je pyramida Slunce zatím největší objevenou pyramidou na světě.

Kde se tu vzala vyspělá civilizace v době, kdy se naši předkové podle oficiální verze ještě měli dloubat pazourkem v nose?

Co nás to učili ve škole a stále učí, když je už tolik důkazů, že všechno bylo jinak? Proč se naše děti musí učit něco, co už dávno není pravda? Kdo má zájem na klamání dalších a dalších generací?

Prosím přemýšlejte a nenechte se opíjet plesnivým rohlíkem namočeným do medu!

Krásný zbytek léta, dovolených a prázdnin vám přeje František Kouba.

VŠECHNO JE JINAK

Název článku  
Žaludek  
a slezina

Autor článku  
František  
Kouba  
frantisekkouba@seznam.cz  
a www.detox-  
medicina.cz



Fotografie  
dreamstime,  
pixmac  
a Marie-Lan  
Nguyen(zdroj  
Wikipedia)



Fragment z jílového kužele s částí přepisu „Code Urukagina“ – reformou krále Urukagina pochází z 2380–2360 př. n. l.

## Centrum detoxikační medicíny

Malé nám. č. 129, Hradec Králové.

Objednávky na tel.: 608 809 260

a e-mailu: frantisekkouba@seznam.cz

a info na www.detox-medicina.cz.

INZERCE

## KURZ AUTOPATIE

Metoda celostní léčby a samoléčby, založená na vlastní domácí přípravě homeopaticky potencované sliny. Prokázala se jako účinná při léčbě mnoha chronických problémů a disharmonií, při zlepšování energie, životního pocitu a odolnosti. Kurz vede Mgr. Jiří Čehovský, autor knih Autopatie, cesta k tělesné a duševní harmonii a Uzdrav se s autopatií.

SO 15. 9. Ostrava, 13. 10. Praha, 3. 11. Brno,  
24. 11. České Budějovice.

Cena 600 Kč. Informace a přihlášky: Alternativa s. r. o.,  
tel.: 257 922 331, info@alternativa.cz, www.autopatie.cz