



# Jaká tajemství skrývá krev rostlin?

**Co společného mají dýchání, éterické oleje, záporné ionty a kvantová fyzika? Pozvedneme znovu na světlo Boží tisíce let staré učení uvržené západní vědou v zapomnění? Má uzdravování za pomoci matky přírody ještě šanci, aby lidstvo pochopilo, že jiná cesta ke zdraví a dlouhému, vitálnímu životu prostě není?**

text: František Kouba foto: Shutterstock.com

Jeden z největších čínských lékařů a taoistických mistrů Sun S'mo (590–692 našeho letopočtu), který sloužil čtyřem císařům a byl zastáncem léčby stravou, rytmického cvičení a sexuální jógy, se ve svých vzácných recepturách vyjadřuje takto:

„Při správném dýchání většina nemocí nikdy nenastane. Nepřirozené a potlačované dýchání vede k rozvoji celé řady různých nemocí. Kdo se chce ve zdraví a vitalitě dožít vysokého věku, měl by se učit správnému, vědomému dýchání, které tak vyrovnává tok energií v organismu. Tento způsob dýchání pomůže k vyléčení všech možných nemocí, i těch velice vážných!“

Již před tisíci lety věděli taoističtí mistři, co je pro zdraví a vitalitu člověka, zvířat i rostlin prospěšné, protože pozorovali děje odehrávající se na zemi, v přírodě i ve vesmíru.

Dva tisíce let starý taoistický spis s názvem „Rozdělení léčebných postupů“ uvádí: „Dech jest živěn energií a energie se získává přeměnou esence. Ta se mění v energii a energie se mění v ducha. I když je duch v těle klenotem, který na vše vrhá světlo, i když esence slouží jako základní stavební kameny, zůstává energie tím spojovatelem, který tvoří onu Jednotu trojí rovnosti.“

A tady se dostáváme k „jádru pudla“.

Po celý život bychom měli dbát na to, aby energie, esence a duch byli v rovnováze. Měli bychom se hluboce zajímat o možnosti sebezvědomování, učit se správnému dýchání, cvičení a hledat potraviny a doplňky stravy, které jsou co nejvíce čerstvé, přírodní, bez chemického ošetření a chemických přídatných látek. Bylo by také vhodné vše připravovat tak, abychom vitální látky v potravinách neničili dlouhou tepelnou úpravou nebo přidáním chemikálií vyrobených dochucovadel.

Protože zájem čtenářů Nové Regeny o informace týkající se éterických olejů byl opravdu velký, rozhodl jsem se v tomto tématu pokračovat.

Éterické oleje naprosto neuvěřitelným způsobem korespondují s naším organismem díky vysoké koncentraci vitálních a zdraví prospěšných přírodních látek. Jejich účinek je tak obrovský, a to bez jakéhokoli vedlejšího účinku, a tak rychlý, že jen naprostý ignorant nebo zabijácký farmaceutický průmysl a jeho nenasytí majitelé chtějí tuto nejlepší, nejsnadnější a také neúčinnější cestu obcházet za cenu nezměrného utrpení milionů lidí, kteří denně na celém světě umírají v bolestech.

Zatím ještě můžeme pěstovat a požívat cokoli přírodního, dýchat čistý vzduch, radovat se ze života a žít v míru, přátelství a lásce, je ale otázkou, jak dlouho ještě potrvá, než nám to byrokratičtí eurohujerí zakážou.

Pro dnešního uspěchaného člověka tu je nejsnadnější léčebný způsob. Je to léčba inhalací. Éterické oleje nejen umí usmrtit patogenní mikroorganismy a parazity, ale jsou také nosiči vysoce koncentrovaných záporných iontů, které jsou právě tou esencí, která vše živé udržuje při životě.

Víme, že záporně nabitě částice, tedy ionty, se tvoří nejvíce ve vysokých horách, v lese, u vodopádů, nad mořskou hladinou, prostě všude tam, kde je nějaký pohyb – vítr, vlny, mraky, déšť. Každý si určitě všiml, že po bouřce a dešti se nám lépe dýchá a je nám tak nějak hezky.

Pokud dýcháme vzduch, který je na záporné ionty chudý, je to stejné, jako když jíme chemicky pěstované a chemicky „vylepšované“ potraviny, navíc ještě s označením GMO. Dýcháme tedy téměř mrtvý vzduch, který nám nedodá žádnou energii, a tak se snažíme „nakopnout“ se nějakým tím chemickým dryákem, jako je Redbull, Cola ap., nebo si uvaříme pár káviček a ně-

čím dál tím více oděvy šité z umělého vlákna a k tomu všemu dýcháme vzduch nasycený prachem, kouřem, toxickým smogem a elektrosmogem. To vše vytváří množství kladných iontů, které neutralizují ionty záporné, a tak při měření vycházejí hodnoty ve městech 500 kladných iontů na jeden záporný. To znamená, že náš vzduch, který by nám měl dávat život, je vlastně mrtvý, nebo v lepším případě polomrtvý.

Co tedy můžeme udělat pro své zdraví, vitalitu a dlouhý život bez utrpení? Pokud vezmeme jako základ přírodu, je na prvním místě zbavit se co nejvíce to jde tak zvaných zabíječů záporných iontů. Začneme třeba obměňovat šatník, chodit více do přírody, kupovat více ekopotravín a podobně. Tomu všemu můžeme rovněž pomoci právě již zmíněnými 100% přírodními esenciálními oleji, které jsou největšími nosiči informací prospěšných zdraví, vitamínů a záporných léčivých iontů. Pozor na éterické oleje, které obsahují konzervační látky! Jakákoli chemie mnohonásobně snižuje jejich účinnost a nositeli záporných iontů rozhodně nejsou! Neuvěřitelného zvýšení účinků esenciálních olejů můžeme docílit díky kvantovým částicím, které (a je to vědecky dokázané), řídíme myšlenkou poslanou přes srdce. Už jsem o tom kdysi v jednom článku psal, že vědci přišli na to, že srdeční sval obsahuje mozkové neuroty, které dají myšlenku pětistokrát silnější energii, než jakou dokážou vyprodukovat mozkové neurony. To vše znamená, že v mozku vytvoříme myšlenku o svém uzdravení a s láskou a vírou ji pošleme přes srdce, které působí jako obrovský zesilovač. Prostě si poprosíme a s vírou v srdci v uzdravení odevzdáme nosnému médium, kterým je vhodný éterický 100%

**Kdo se chce ve zdraví a vitalitě dožít vysokého věku, měl by se učit správnému, vědomému dýchání, které tak vyrovnává tok energií v organismu.**

jak to už v té práci vydržíme. Doma potom padneme na gauč k televizi, která je jedním z požíračů záporných iontů, a díváme se, že jsme si vůbec neodpočinuli.

Dalšími požírači záporných iontů jsou klimatizace, ústřední topení, železobetonové konstrukce, tzv. Faradayovy klece, tedy paneláky, tovární haly, supermarkety (všimněte si, jak se vám při nákupu těžce dýchá, je vám tak nějak úzko a zvyšuje se únava) a další, kam patří konzervy jako automobil, vlak nebo letadlo. To ale není vše! Našími nejbližšími likvidátory záporných iontů jsou umělé hmoty, ze kterých si stavíme své domy, bytové doplňky, nosíme

přírodní olejíček, a poděkujeme. To je to, čeho se mocní tohoto světa bojí. Proto odvádějí prostřednictvím televize, počítače, telefonu a jiných médií pozornost a vyvolávají strach, zlobu a nenávisť, jen aby nám zabránili používat náš srdeční zesilovač!

Základní kámen k práci s olejíčky máme tedy postavený, a protože podstatou zdraví jsou kvalitně fungující střeva, řekneme si o nějakých možnostech, které nám poskytnou esenciální oleje v této oblasti.

## 1. návod:

- 3 dcl čisté vody (bez chloru)
- 2 pol. lžice čerstvé citrónové šťávy

- 2 pol. lžice javorového sirupu
- 1 tobolka cayenského pepře (kdo snese ostřejší, může dát 2 kapsle)
- 2 kapky citrónového esenciálního oleje
- 2 kapky mátového esenciálního oleje

**Postup:** všechny ingredience smícháme (mimo c. pepře) a protřepeme v uzavřené skleněné nádobě. Do úst vložíme cayenský pepř a zapijeme směsí po doušcích, cca 1/2 hodiny před každým jídlem, tedy 3x denně. Asi bych byl opatrnější u celiakie a ulcerózní kolitidy. Užíváme denně po dobu tří týdnů s možností prodloužení až na jeden a půl měsíce.

## 2. návod:

Pokud trpíme zácpou, vyrobíme si doma následující směs:

- 15 kapek rozmarýny
- 10 kapek citrónu
- 5 kapek máty peprné
- Olejíčky nakapeme do 30 ml kvalitního, za studena lisovaného, např. mandlového, kokosového, sezamového, makadamového, jojobového či olivového oleje.



**Postup:** Trochu směsi nalijeme na dlaň a 3x denně potíráme podbřišek ve směru hodinových ručiček. Účinnější je potírání podbřišku vleže na zádech s pokrčenými koleny, chodidla na zemi. Takto se ke střevům lépe dostanete. Můžete i požádat partnera(ku), aby se na masáži podílel(a), jen je třeba vysvětlit, že podbřišek je to nad ochlupením, jinak budete muset foukat a foukat, dokud pálení nepřejde.

Na hemoroidy a křečové žíly můžeme použít směs VAHE ve složení cypřiš, citrón, pelargonie, šalvěj, kadidlo, řebříček, smil, heřmánek a rmen.

Použití: 1–2 kapky většinou ráno po umytí do třísel na každou stranu. Večer před spaním 1–2 kapky do třísel nebo středu plosek obou nohou.

**PELYNĚK** má podle studie, která byla publikovaná v časopisu Life Sciences, schopnost zabít až 98 % rakovinných buněk už během šestnácti hodin. Účinně působí i na rakovinu prsu. 100% olej z PELYNĚKU působí na střevní potíže, nákazu červy, úplavici a podporuje správné zažívání. Použití: 1–2 kapky vtíráme do oblastí pupíku ráno a ve-



čer nebo ráno do třísel na každou stranu a to samé večer před spaním na střed chodidel. Při bolestech hlavy, svalových křečích, oběhových potížích, menstruačních problémech, infekci močových cest, únavě a ochablosti, špatné koncentraci, revmatických bolestech či špatném prokrvování organismu vtíráme 1–2 kapky do oblasti tepen na krku ráno a večer před spaním nebo do třísel, případně můžeme místa vtírání střídat.

Protože problémy s tlustým střevem mají vždy návaznost na infekci v našem dýchacím systému (podle čínské medicíny jsou plíce nadřazeny tlustému střevu), budeme nejlépe současně řešit i tuto oblast.

Pro léčení plic a průdušek je ideálním pomocníkem difuzér. Difuzér je přístroj, který má malou nádržku na vodu, do které přidáme 1–2 kapky esenciálního oleje nebo směsi, zapneme do zásuvky a celou noc nebo i přes den dýcháme tékavé esence, které se z difuzéru uvolňují do vzduchu. Esence nás vdechováním jednak léčí, ale také velice účinně likvidují viry, bakterie a plísňe, které v místnosti mohou být.

▼ INZERCE

## ESENCIÁLNÍ OLEJE BEWIT – NEJVYŠŠÍ KVALITA

František Kouba, tel: 733 345 065

Alena Přesličková, tel: 731 681 747 (Jižní Čechy)

Blanka Demčáková tel: 604 300 189  
20. 9. 2016 přednáška, info@avasa.cz

[www.bewit.eu](http://www.bewit.eu)

### Vhodná směs pro inhalaci:

- 1 kapka rozmarýny
- 2 kapky máty peprné
- 1 kapka čajovníku

Abychom podpořili léčení inhalací, můžeme potírat hrudník a záda touto směsí vmíchanou do 20 ml nosného oleje:

- 10 kapek rozmarýny
- 10 kapek čajovníku
- 20 kapek eukalyptu
- 5 kapek tymiánu

Směsi, které jsou svým účinkem naprosto bezkonkurenční, jsou například **COLDET**, jehož složení je kmín, fenykl, grep, pomeranč, kadidlo, anýz, máta, pelyněk, zázvor, geranium, koriandr. Tato směs se používá při obnově správné funkce střev, posílení imunitního systému, stimuluje peristaltiku střev a jejich čištění, působí proti infekcím, eliminuje parazity a pomáhá obnovit střevní mikroflóru.

Další směs je **MIRACLE** – máta rolní, máta peprná, fenykl, pelyněk, citron, pomeranč, bergamot, grep, kmín a kardamom. Díky tomu, že tato směs vytváří v těle zásadité prostředí, dochází k obnově léčebných procesů. Molekuly této esenciální směsi pohlckují škodlivé vodíkové ionty (H+), a tak se vlastně obětují, aby imunitnímu systému umožnily jeho práci. Takto je možno řešit i tak vážná onemocnění, jako je rakovina.

Ještě jednou se vrátíme k hubnutí. To

**Je třeba pochopit, že 100% přírodní éterické oleje zlepšují okysličení a výživu tkání tím, že pomáhají odvádět buněčný odpad a přinášejí do organismu mimo živin i záporné ionty, které nás udržují při životě.**

bude jistě zajímat velkou skupinu čtenářů. Směs s názvem **WLOSS** má toto složení: fenykl, kmín, anýz, grep, cedr, máta rolní, máta peprná, jalovec, hřebíček, skořice, kadidlo, citron, heřmánek, rmen, rozmarýn.

Tato směs stimuluje hypotalamus, který v centru našeho mozku působí jako generální ředitel hormonálního systému a mimo jiné ovládá naše pocity sytosti, nebo hladu. Proto tedy tato směs účinně působí na hypotalamus tak, že vylučuje hormony vytvářející pocit sytosti. Člověk nepotřebuje tolik jíst a začíná hubnout přirozenou formou. Při půlroční studii v USA, které se účastnilo 3000 lidí, bylo dosaženo průměrného zhubnutí 13,5 kg. Někteří účastníci však museli být ze studie předčasně vyloučeni, aby u nich nenastal stav podvýživy. Směs odbourává přebytečné tekutiny a tuky a účinně působí na celulitidu a rozproudení lymfy.

Použití: ráno vetřeme na každou stranu do třísel 1–2 kapky směsi **WLOSS**. Večer to samé, tedy 1–2 kapky, do středu plosek obou nohou. Také můžeme dát 2–4 kapky do difuzéru a hubneme pomocí inhalace.

Je třeba pochopit, že 100% přírodní éterické oleje zlepšují okysličení a výživu tkání tím, že pomáhají odvádět buněčný odpad a přinášejí do organismu mimo živin i záporné ionty, které nás udržují při životě. Svým působením rozsvěčují každou naši buňku, do které vkládají poselství božího záměru o životě ve zdraví, lásce a radosti.

Přeji Vám krásné a voňavé pozdní léto a budu rád, když se podělíte o své vlastní zkušenosti s používáním esenciálních olejů.

Váš František Kouba



František Kouba  
frantisekkouba@seznam.cz  
[www.detox-medicina.cz](http://www.detox-medicina.cz)